

Уважаемые родители, обратите внимание на основные правила поведения на воде!  
Прочтите данную памятку безопасности и расскажите о ней своим детям!

Очень важно соблюдать необходимые правила безопасности на воде как детям, так и взрослым. Основная цель родителей — научить ребенка адекватному поведению на речке, озере, море или в бассейне.

Чтобы обеспечить свою безопасность на воде, ребенок должен соблюдать следующие правила:

1. Не следует плавать в новом месте самостоятельно без сопровождения взрослого. Прежде чем заходить в воду, необходимо попросить одного из родителей обследовать дно.
2. Нельзя хватать другого ребенка за ноги и тянуть на дно, даже в процессе игры.
3. Не следует толкать других детей в воду. Это может привести к тому, что ребенок захлебнется или случайно попадет в яму и не сможет из нее выбраться.
4. При отсутствии способности плавать обязательно следует использовать надувные круги, матрасы, жилеты или нарукавники. Необходимо обезопасить себя прежде, чем посещать водоем.
5. Нельзя прыгать в речку с обрывов или высокого берега. Такое падение может спровоцировать травму. К тому же, не следует заходить в воду, если дно слишком скользкое и присутствует большое количество камней и коряг.
6. Даже при отличном умении плавать, ни в коем случае нельзя продвигаться дальше ограничительных буйков, туда, где течение очень сильное, или большая глубина. Это важно знать всем без исключения, - как детям, так и их родителям.
7. Если поблизости проплывает лодка или катер, то нельзя подплывать близко к судну.
8. Не рекомендуется пренебрегать правилами по запрету для купания в определенных местах. Красный флаг или запрещающий знак означают, что плавать в данной зоне опасно.

Каждый родитель должен прочитать правила безопасности на воде для детей и ознакомить с ними своего ребенка. Если в определенном месте присутствует сильное течение, то следует объяснить, что плыть против него ни в коем случае нельзя. При этом рекомендуется находиться как можно ближе к берегу, что обезопасит от неприятных инцидентов и сохранить жизнь.

Дополнительные правила безопасности на воде.

Безопасный подход к отдыху у водоема поможет провести время с удовольствием и без несчастных случаев. Дополнительные правила следующие:

1. Ребенок не должен купаться в речке при любых недомоганиях. Если у него повышена температура или появилась тошнота, то следует ограничить пребывание на солнце и не плавать.
2. Детям не следует купаться в холодной воде. Если температура менее 18°C, то от плавания следует воздержаться.
3. Необходимо донести до ребенка важность спокойного поведения. Следует объяснить, что нельзя во время игры кричать и звать на помощь. Если произойдет реальная опасность, то на призыв ребенка может никто не отреагировать.

4. Если внезапно во время купания свело мышцы на ногах, не следует впасть в панику. Таким образом можно пойти ко дну. Рекомендуется плавно перевернуться на спину, расслабиться и грести руками в направлении берега, также – позвать на помощь. По возможности стоит растереть сведенные судорогой участки.
5. Защита во время плавания от солнца также крайне необходима. Поэтому даже будучи в воде, в солнечный день нужно надеть головной убор (кепку, платок). Также даже перед купанием можно наносить на тело солнцезащитный крем, который обезопасит от ожогов.
6. Важно понять, что нельзя кидать в других детей песком в то время, как они плавают. Тем самым можно спровоцировать серьезный инцидент. Песок может попасть в глаза, и ребенок потеряет координацию.
7. При возникновении опасной ситуации с другими детьми необходимо обязательно оповестить об этом взрослого и не тратить время впустую.
8. Если во время плавания сильно закружится голова, рекомендуется сделать несколько глубоких вдохов и быстро покинуть водоем, сообщив о проблеме родителям. Продолжать купание в данном случае крайне опасно.

Информация взята из открытого интернет-источника: <https://RoditeliZ.ru/>