**Тема: Последствия употребления алкогольной продукции и наркотических средств.**

**1. Последствия употребления алкогольной продукции.**

* 1. **Последствия злоупотребления алкоголем.**

Алкоголизм – бич нашего современного общества. Последствия алкоголизма условно можно разделить на два класса. Первый – это негативные последствия для самого алкоголика, связанные с ухудшением его здоровья и деградацией личности. Второй – отрицательные последствия для общества, а именно – увеличение количества социальных проблем, связанных со злоупотреблением спиртным.

**К личным проблемам пьющего человека можно отнести:**

* агрессивность и потерю самоконтроля в состоянии опьянения,
* несчастные случаи, переохлаждения или перегревания по неосторожности и в состоянии сильного опьянения;
* отравление алкоголем;
* риск развития цирроза печени;
* риск возникновения некоторых видов рака и сердечно-сосудистых заболеваний;
* развитие психозов;
* потеря трудоспособности;
* арест за пребывание в общественных местах в нетрезвом виде;
* увеличение конфликтов в семье и ее разрушение;
* материальные трудности и преступность.
  1. **Социальные последствия алкоголизма – это увеличение количества:**
* дорожно-транспортных происшествий;
* несчастных случаев на производстве;
* прогулов и снижения производительности труда;
* экономических затрат, связанных с выплатой пособий по нетрудоспособности и борьбой с преступностью в состоянии опьянения.

Алкоголика можно узнать  по внешним признакам. Они выглядят старше своих лет, их волосы тусклые и взлохмаченные. Лицо алкоголика равномерного розоватого оттенка, который в сочетании с пастозностью вызывает эффект «распаренности». С годами сосуды лица становятся постоянно переполненными кровью, а когда человек какой-то период времени воздерживается от алкоголя, эта краснота исчезает. Зато на фоне общей бледности проступает телеангиэктазии — постоянное расширение мелких сосудов кожи – на щеках, краях носа, шее и верхней части груди. Кожа становится дряблой.

Мышечный тонус восстанавливается при приеме спиртного. Расслабленность круговой мышцы лица придает алкоголикам особый облик. Небрежность в одежде и нечистоплотность дополняют характерный образ алкоголика.

Алкоголизм имеет  очень серьезные психические последствия. Это – астения, психопатизация, снижение личностных качеств (утрата интересов и нравственных ценностей, огрубение. К психическим последствия также относятся аффективные расстройства – перепады настроения, агрессивность, депрессии и дисфории, склонность к суициду. В тяжелых случаях алкоголизм приводит к слабоумию.

Для алкоголиков характерен плоский, бестактный юмор. Его даже называют «алкогольным». Галлюцинации, бред ревности – проявления, типичные для алкоголиков. Кроме психических расстройств, алкоголизм чреват неврологическими нарушениями. У людей, постоянно принимающих большое количество спиртного, наблюдаются острые мозговые синдромы — эпилептиформный, мозжечковый, синдром Гайе-Вернике. Может также возникнуть атрофия зрительного или слухового нервов – особенно часто это происходит при употреблении суррогатов.

* 1. **Последствия женского алкоголизма.**

Женский алкоголизм  имеет еще более серьезные последствия, потому что женщины становятся матерями. Если во время беременности будущая мать продолжает пить, большая вероятность того, что она родит плод с алкогольным синдромом – грубыми морфологическими нарушениями.  Это могут быть неправильные пропорции и размеры головы, лицевой и мозговой области черепа, тела и конечностей. У новорожденного могут быть шарообразные глаза, или посаженные глубоко, утопленное основание носа или широкая переносица, недоразвитие челюстных костей и другие патологии.

Кроме внешних признаков, у таких детей наблюдается врожденная низкая мозговая недостаточность, которая выражается гиперподвижностью,  отсутствием сосредоточенности, агрессивностью, склонностью к разрушению. Моторное  и психическое развитие у детей, рожденных алкоголичками, неудовлетворительное или замедленное, им сложно овладевать практическими навыками.

При пьянстве родителей дети растут в сложной обстановке, травмирующей психику ребенка, поэтому у них часто возникают энурезы, заикания, ночные страхи, агрессивность, упрямство, уходы из дома. Эмоциональное поведение таких детей неустойчиво – часто возникают тревоги, депрессии, наблюдается склонность к суициду. Нарушения в психическом развитии вызывает трудности в обучении и контактах со сверстниками.

* 1. **Вред алкоголя при беременности.**

Употребление спиртных напитков беременными женщинами просто недопустимо, так как наносит огромный вред будущему ребенку. Для развивающегося плода последствия пьянства его матери в будущей жизни могут выражаться в физиологических, когнитивных и поведенческих аспектах. В наиболее тяжелых случаях может развиться плодный  алкогольный синдром (фетальный), при котором дети имеют патологии внешних органов, медленно растут и развиваются. У них может быть меньшим объем головного мозга, что носит название (микроэнцефалия), причем количество мозговых клеток при этом тоже будет меньшим, чем у здоровых детей. Нейронные клетки мозга у таких детей также не способны функционировать нормально.

Многие женщины относятся слишком легкомысленно к будущему ребенку, продолжая употреблять спиртное во время беременности. Некоторые задаются вопросом – следует вообще исключить алкоголь, или просто уменьшить его количество? Ответ таков – если вы хотите, чтобы ваш будущий ребенок использовал свои возможности на 50%, сократите употребление спиртного наполовину! И не обнадеживайте себя, что пиво – безвредный напиток для беременной.

В каком бы виде не поступал в организм алкоголь, вред от него для развивающегося плода одинаков. Пиво или вино, водка или коньяк – в них все равно присутствует этиловый спирт, и он поступает в организм растущего ребенка, вызывая нарушения кровотока и кровоизлияния. Алкоголь может вызвать недостаток поступления питательных веществ и кислорода к плоду, из-за чего в будущем малыш будет отставать в развитии. Может также произойти отслоение изуродованной плаценты, и даже гибель плода.

Алкоголь коварен тем, что не всегда сразу проявляет свое действие. Нарушения в работе органов могут  проявиться спустя через несколько лет после рождения. Например, доказано, что у матери, которая пила во время беременности нормальный и сообразительный ребенок во время полового развития превращается в тупого и наглого подростка. Это происходит потому, что при созревании гормонов высвобождается вся негативная генетическая информация, изуродованная алкогольным пристрастием матери.

Очень остро стоит проблема пьяного зачатия, когда механизм созревания органов и систем плода страдает на генетическом уровне. Проблема усугубляется еще и тем, что о беременности женщины узнает лишь спустя месяц. А в это время она не перестает употреблять спиртное и курить. Если учесть, что в первые недели беременности формируется основа всех систем будущего организма, а плацента, защищающая плод, еще не сформирована, можно представить себе, каким родится будущий ребенок.

* 1. **Последствия детского алкоголизма.**

Если женский организм в связи с физиологическими особенностями больше подвержен алкоголизму, чем мужской, то детский организм практически не имеет защиты от спиртного. Для того чтобы стать алкоголиком, ребенку достаточно нескольких месяцев употребления алкоголя. И последствия этого явления просто ужасают.

Алкоголь разрушает неокрепшие органы ребенка, особенно страдают печень и сердечно-сосудистая система.

У ребенка замедляется умственное развитие, растет агрессивность. Под действием спиртного дети просто «теряют тормоза» и их поступки поражают своей жестокостью. Не имея денег для того, чтобы купить новую порцию спиртного, юные алкоголики начинают попрошайничать или идут на преступления. Если денег не хватает на водку, вино или пиво, малолетние алкоголики покупают клей. Становясь токсикоманами, они стремительно деградируют психически и уничтожают себя физически.

* 1. **Вред алкоголя на организм подростка.**

Несмотря на то, что информация о вреде алкоголя в наше время доступна для широкого ознакомления, многие подростки начинают слишком рано знакомиться со «взрослыми напитками». Причины, побуждающие юное создание впервые испробовать алкоголь, могут быть различными. Но нельзя недооценивать пагубное действие спиртных напитков на молодой организм, будь то пиво или слабоалкогольные напитки.

Не лишней со стороны родителей будет беседа о вреде алкоголя с сыном или дочерью, достигшими подросткового возраста. Следует заострить внимание ребенка на тех негативных последствиях, к которым может привести употребление спиртного в подростковом периоде.

Во-первых, этанол, который содержится в любом спиртном напитке, очень сильно воздействует на мозг подростка, который находится на стадии структурного и функционального развития и поэтому очень уязвим для химических веществ. Как показывают исследования, даже малая доза алкоголя вызывает нарушения в химических процессах головного мозга, что приводит к проблемам с обучением, задержке развития мышления, угасанию появившихся способностей, нарушению выработки этических норм поведения. Под действием алкоголя подросток деградирует эмоционально и интеллектуально, а еще незрелый мозг подростка легче и быстрее формирует привыкание к алкоголю.

О вреде алкоголя для подростков следует говорить как можно чаще, потому что этот вред очень велик. Спиртное пагубно влияет и на внутренние органы юных людей. Печень подростка под действием алкоголя разрушается гораздо быстрее, так как в молодом организме выше проницаемость сосудистых клеток, а выработка ферментов для нейтрализации токсинов еще в полной мере не сформирована.

Алкоголь вызывает перерождение клеток печени и нарушает синтез витаминов и ферментов. Также происходят сбои в работе желудочно-кишечного тракта, изменяются количество и свойства желудочного сока, начинает плохо функционировать поджелудочная железа. А это – прямая дорога к развитию панкреатита и сахарного диабета.

Многие подростки злоупотребляют пивом, которое вызывает сильное мочегонное действие. При регулярном употреблении этого напитка из организма вымываются минеральные и питательные вещества, вызывающие невосполнимые потери для растущего организма. Кроме того, этанол – яд, нарушающий работу сердечнососудистой системы, поэтому у выпивающих подростков появляются перепады артериального давления и тахикардия.

Настоящими убийцами молодого организма можно назвать популярные у подростков слабоалкогольные коктейли. Эта «гремучая» смесь спирта, красителя, кофеина и сахара негативно воздействует на нервную и сердечнососудистую системы подростка.

От алкоголя страдает и половая система подростка. В состоянии опьянения происходит большинство незащищенных половых контактов. Такие случайные связи приводят к болезням, распространяющимся половым путем -  гепатитам С и В, ВИЧ.

О вреде алкоголя в подростковом возрасте «трубят» и социальные службы, и педиатры, и наркологи. Только подрастающее поколение редко прислушивается к подобным «нотациям», нанося непоправимый вред своему организму. Обычно ребенок задумывается о вреде спиртного для своего здоровья лишь тогда, когда у него возникает какое-либо заболевание. Именно в этот момент подросток более всего расположен к беседе, и следует воспользоваться моментом и призвать его прислушаться к «голосу разума».

* 1. **Последствия пивного алкоголизма.**

На сегодня пивной алкоголизм получил такое распространение, что заставляет общественность серьезно задуматься о будущем страны.  Обманчивое мнение молодежи о  безвредности, и даже пользе пива и доступность этого алкогольного напитка привели к тому, что среди молодых людей появилось много алкоголиков. Пивной это алкоголизм, или обычный, разницы нет – все равно он является зависимостью от алкоголя, и причиняет немалый вред молодому организму. А пивной алкоголизм имеет еще более серьезные последствия.

Систематическое употребление пива приводит к развитию различных заболеваний. У молодых людей наблюдаются нарушения полового и умственного развития. Токсины алкоголя, содержащиеся в пиве ведут к расстройству важных систем организма. В первую очередь, страдают мозг, сердечно-сосудистая, пищеварительная системы и печень.

От злоупотребления пивом очень страдает сердце человека. Пиво быстро всасывается организмом, поэтому переполняется кровеносное русло, и увеличивается нагрузка на сердце. От этого его границы и вены расширяются, что приводит к синдрому «пивного сердца».  Оно плохо качает кровь и становится дряблым.

Последствия пивного алкоголизма для нервной системы являются опасными не только для самого пьющего, но и для окружающих его людей. Пиво приводит к глупости и агрессии. А что может быть страшнее этого сочетания?

Люди, постоянно пьющие пиво, отличаются жестокостью. Этот алкогольный напиток содержит психоактивные вещества, присутствующие в хмеле. Поэтому оно обладает опьяняющим и отупляющим эффектом. Самое страшное, что нервная система привыкает к этому наркотическому воздействию, и без пива человек уже не в состоянии расслабиться, успокоиться и отдохнуть.

Действие пива на мозг не менее разрушительно, потому что этот хмельной напиток убивает его клетки. Отмершие клетки мозга не восстанавливаются, поэтому при постоянном пьянстве человек очень быстро тупеет. В молодости последствия пивного алкоголизма наиболее выражены, потому что  происходит снижение интеллекта и способности к обучению.

Еще одно опасное вещество содержится в пиве. Это кадаверин – аналог трупного яда, оказывающий на мозг токсическое действие.

Кобальт, содержащийся в пиве, приводит к возникновению воспалений в пищеводе и желудке. Печень постоянно находится под агрессией токсинов, поэтому велик риск гепатита и цирроза печени.

Пагубно действует злоупотребление пивом и на репродуктивную функцию. Алкоголь, содержащийся в пиве, ведет к перерождение семенных канальцев, а тяжелые металлы из пенистого напитка нарушают работу эндокринной системы. Кроме того, пиво подавляет выработку тестостерона, и мужчина постепенно становится похожим на женщину – у него расширяется таз, увеличивается грудь.

Это явные последствия злоупотребления пивом. Каждый год наука находит все новые  и новые факты, подтверждающие вред пива.

* 1. **Разрушительное действие алкоголя на мозг человека.**

Наиболее заметным проявлением разрушительного действия алкоголя на человека является его влияние на мозг. Проявлением этого являются путаная речь пьяного, провалы в памяти, заплетающиеся ноги, затуманенное зрение, замедленная реакция. Эти симптомы опьянения обычно исчезают, как только алкоголь уходит из крови. Но если человек употребляет спиртное регулярно, его влияние на мозг заметно даже после того, как алкоголь уже не окончил свое непосредственное действие на мозг. Возникновение необратимых изменений в человеческом мозге под действием алкоголя сейчас является для ученых распространенной темой исследований.

Даже небольшая доза алкоголя может привести к помутнению сознания и провалам в памяти. Этот эффект наблюдается у людей в не зависимости  от пола, возраста и наличия алкоголизма. Несмотря на то, что мужчины чаще женщин принимают алкоголь, у слабого пола тоже наблюдаются провалы памяти и помутнения сознания. Это говорит о том, что вред алкоголя для женщин выражен в большей степени. Мозг женщины более восприимчив к спиртному и последствия злоупотребления алкоголем у женщин более тяжелые, чем у мужчин.

В результате длительного употребления алкоголя у человека может нарушиться деятельность головного мозга, так как при каждом опьянении происходит разрушение мозговых клеток. Работа мозга может нарушиться как в результате самого употребления алкоголя, так и под влиянием последствий пьянства, например, при серьезном заболевании печени или общем ухудшении состоянии здоровья на почве алкоголизма.

На сегодняшний день пьянство – проблема колоссальных масштабов. Многие люди из-за пристрастия к алкоголю теряют самое важное, что у них есть в жизни – семью, работу, сбережения, здоровье… В каком бы виде не употреблялся алкоголь, он всегда вредит человеку. Попадая в эту ловушку, люди уже не могут в полной мере насладиться жизнью без спиртного.

Не секрет, что алкоголь убивает человека – быстро или медленно — разницы нет. Из-за него разрушилось большинство семей, из всего количества сирот 99% — дети пьющих родителей. Около 60% преступлений совершаются в состоянии опьянения. Алкоголь – основная причина нищеты среди жителей нашей страны.

Можно сделать вывод: алкоголь – главный враг человечества, и с ним нужно беспощадно бороться. Решение «я завтра брошу пить» не всегда воплощается в реальность. Как бросить пить навсегда и бесповоротно? Чтобы оздоровить наше общество, каждый человек должен начать с себя, изменив само отношение к этому яду.

1. **Последствия употребления наркотиков.**

Употребление наркотиков губит не только тело человека, но и его душу. Последствия наркомании страшны как для физического состояния человека, так и для его психики. Среди всех медицинских последствий наркотической зависимости выделяются типичные изменения личности людей, регулярно употребляющих психоактивные вещества.

Это – обеднение и ослабление психики, утрата эмоций и интересов, уменьшение жизненного потенциала.

На первых этапах приобщения к наркотическим веществам у людей преобладают аффективные нарушения, то есть происходит увеличение чувствительности, наблюдается склонность к эмоциональной шаткости и неадекватным реакциям на происходящее вокруг них. С течением времени субъективным характеристики личности сглаживаются, и больные по своему поведению становятся похожими друг на друга.

У наркоманов наблюдается поведение, характеризующееся депрессивностью, лживостью, потерей чувства долга и самокритики. Они перестают реально оценивать опасность последствий наркомании. Происходит психопатическая деградация личности, при которой все мысли и силы человека подчинены одной цели – найти и употребить наркотик.

**2.1. Социальные последствия наркомании.**

Употребление наркотиков приводит к огромному числу трудностей и тупиковых ситуаций для самого больного. Они проявляются уже после первой дозы наркотика. Человек попадает в совершенно иной мир, где нет никаких забот и тревог. Этот мир вскоре заменит ему реальный, но не надолго, а в реальном мире его ждет настоящий кошмар – психологическая нестабильность, депрессии, постоянные ломки, головная боль, гниющие зубы, выпадающие волосы, хронический кашель, импотенция. Тело человека начинает гнить от яда под названием наркотик.

В социальном плане наркомана ждет полный крах. Его личная жизнь расстраивается, семья разваливается, работать он уже не в состоянии. Для человека, «севшего» на наркотики, начинается жизнь с постоянным мраком больничных коридоров, скальпелей и фонендоскопов, бесцветным окружающим миром, социальным непониманием, отрицанием со стороны родных людей. Большинство наркозависимых отрицают то, что они уже попались на «крючок» наркотиков, а окружающие на них перестают реагировать.  Ведь каждый сам выбирает свой путь в жизни. Но социальные последствия наркомании нельзя отрицать. Это – растущий уровень преступности с участием наркозависимых, неуверенность в будущем и ставший более опасным уровень жизни людей.

Социальные последствия алкоголизма и наркомании имеют отношение и к самому важному для каждого человека – последующему поколению. Что же ждет нашу молодежь и будущие поколения, если за устранение наркомании не взяться со всей решительностью уже сегодня?

* 1. **Медицинские последствия наркомании.**

Самыми распространенными последствиями употребления наркотиков для здоровья человека являются инфекции, появляющиеся из-за отсутствия гигиены во время инъекций. Это – гепатиты В и С, заражения крови, СПИД.

Почти у всех наркоманов увеличена и болезненна печень, наблюдаются нарушения в работе дыхательной, сердечнососудистой, эндокринной, нервной и выделительной систем. Немаловажным является такой показатель тяжести последствий наркомании как преждевременная смертность из-за несчастных случаев, суицидов, интоксикаций при передозировках, травм, насильственных действий и соматических заболеваний. Средний возраст, в котором гибнут наркоманы – 36 лет.

* 1. **Наркомания и токсикомания — их последствия.**

Для психики человека практически идентичны. Психопатические расстройства наиболее быстро развиваются у больных, вдыхающих испарения органических растворителей, особенно барбитуратов и других седативных средств. На последних стадиях токсикомании у больных созревает  слабоумие.

Тяжелым медицинским последствием наркомании и токсикомании является повышенная склонность больных к самоубийствам. По статистике, наркоманы совершают суицидальные поступки в 5-20 раз чаще нормальных людей. Кроме того, они склонны к причинению себе телесных повреждений – например, порезов. Но чаще всего такие действия наркоманы совершают с целью собственного успокоения — вид крови снимает у них напряжение.