**Памятка для детей и родителей**

**Осторожно, тонкий лед!**

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах Забайкалья гибнут люди, в том числе дети. Так, 21 октября 2021 года вблизи н.п. Утан Чернышевского района провалились под лед и утонули в искусственном водоеме два мальчика.

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения – основная причина трагических последствий.

Чтобы избежать трагедии родителям необходимо объяснить ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение.

Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед.

***Чтобы избежать опасности, запомните:***

• осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;

• безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см;

• переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;

• лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;

• крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

***Что делать, если Вы провалились и оказались в холодной воде:***

• не паникуйте, не делайте резких движений, дышите как можно глубже и медленнее;

• раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения;

• попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;

• выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Уважаемые родители, пресекайте попытки выхода детей на лед,**

**беспечность может обернуться трагедией!**

**В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефонам: 112, 8 (30236) 2-16-65**

Отдел ГО и ЧС администрации

муниципального района «Петровск-Забайкальский район»