ПАМЯТКА

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

**Уважаемые родители!**

Безопасность жизни детей на водоемах во многих случаях зависит

 ***ТОЛЬКО ОТ ВАС!***

 В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

-провести разъяснительные беседы о правилах поведения на водоемах и о последствиях их нарушения.

**Категорически запрещено купание:**

* в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
* детей без надзора взрослых;
* в незнакомых местах;
* на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах без надзора взрослых.

**Необходимо соблюдать следующие правила:**

* **Купание детей проводится под контролем взрослых!**
* Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько простых упражнений;
* Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела
* Продолжительность купания не более 30 минут;
* Во избежание перегрева отдыхайте в головном уборе;
* Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, с шуточными утоплениями;
* При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.
* Не рекомендуется входить в воду резко после длительного пребывания на солнце, сразу после приема пищи;

**Соблюдение Вами правил безопасного поведения на водоемах позволит избежать несчастных случаев на воде во время купания.**

При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите о происшествии по телефонам: **8 (30236) 2-16-65** или **112.**

Отдел ГО и ЧС администрации Петровск-Забайкальского района