**Острые кишечные инфекции и меры профилактики**.

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Забайкальскому краю в г. Хилок (Петровск-Забайкальский район) отмечает, что ежегодно с июля в Забайкальском крае начинается эпидемический подъем заболеваемости энтеровирусной инфекцией (далее - ЭВИ). В 2023 г. эпидемический процесс заболеваемости энтеровирусной инфекцией характеризовался резким ростом заболеваемости, что выше показателя 2022 г. в 2,8 раза. 91,4% случаев ЭВИ выявлено в г. Чите, 88,8% случаев зарегистрировано среди детей в возрасте до 6-ти лет, из которых 68,4% посещали детские дошкольные учреждения.

За 6 месяцев 2024 г. показатель заболеваемости ЭВИ в Забайкальском крае составил 1,9 против показателя 3,7 на 100 тыс. населения за аналогичный период прошлого года. Из числа зарегистрированных случаев 47,4% приходится на детей, посещающих ДОУ, 21,1% - на школьников.

 На территории Петровск- Забайкальского района энтеровирусная инфекция в 2022 и 2023 годах не регистрировалась.

За 6 месяцев 2024 на территории Петровск- Забайкальского района зарегистрирован 1 случай энтеровирусной инфекции среди детей в возрасте от 7-14 лет.

Учитывая активную циркуляцию среди населения эпидемических вариантов энтеровирусов, в т.ч. вида Коксаки А6, наличие неиммунного населения в крае, усиление миграционной активности населения в летний (отпускной) период на фоне сезонного роста заболеваемости, сохраняются риски возможного осложнения эпидситуации по ЭВИ в 2024 г.

Сохраняет свою актуальность заболеваемость населения Забайкальского края острыми кишечными инфекциями (ОКИ). С начала 2024 г. в крае отмечается превышение среднемноголетних уровней заболеваемости ОКИ на 30-65%, показатель заболеваемости ОКИ выше аналогичного уровня прошлого года на 23,2%.

На территории края, среди ОКИ установленной этиологии на долю вирусных ОКИ приходится 99,3%, преимущественно ротавирусной этиологии (67,9%) и норовирусной этиологии (28,4%). Основную долю заболевших составляют дети до 6 лет (65,6% от всех зарегистрированных случаев ОКИ и 73,7% от всех случаев ОКИ, зарегистрированных среди детей), из них организованных детей – 66,3%. В 2023 г. ограничительные мероприятия по причине регистрации 3-х и более случаев ОКИ вводились в 49 ДОУ, за 6 месяцев 2024 г. – уже в 43-х.

В Петровск- Забайкальском районе за 6 месяцев 2024 зарегистрировано 6 случаев ОКИ неустановленной этиологии, 15 случаев ОКИ установленной этиологии (ротавирусная инфекция – 8 случаев, микст инфекция (ротавирус+астровирус) – 1 случай, норовирусная инфекция – 5 случаев, астровирусная инфекция – 1 случай).

За аналогичный период 6 месяцев 2023 зарегистрировано 11 случаев ОКИ неустановленной этиологии, 5 случаев ОКИ установленной этиологии (ротавирусной инфекции - 1 случай, норовирусной инфекции – 3 случая, сальмонеллеза -1 случай). Отмечается превышение показателя за 2024г. в сравнении с аналогичным периодом 2023г. в 2 раза (ротавирусная инфекция - увеличение в 8 раз; норовирусная инфекция - увеличение в 1,6 раз).

 К острым кишечным инфекциям относятся:

● дизентерия;

● брюшной тиф;

● паратифы А и Б, холера;

● сальмонеллез;

● энтеровирусные, ротавирусные, норовирусные, астровирусные инфекции и другие.

 Возбудители ОКИ устойчивы во внешней среде, могут длительное время сохраняться на руках и посуде. Некоторые из них способны размножаться в продуктах питания при комнатной или даже более низкой температуре.

 Источник инфекции – больной человек или носитель возбудителей ОКИ. Болеют как взрослые, так и дети (особенно дети от 1 года до 7 лет).

 Наиболее опасны для окружающих больные легкими, стертыми и бессимптомными формами ОКИ. Источниками эпидемических вспышек нередко бывают работники предприятий общественного питания и столовых детских образовательных учреждений.

 Основными клиническими признаками являются: повышение температуры, боль в животе, жидкий стул, тошнота, рвота, слабость.

 Основной механизм передачи – фекально-оральный, реализуемый бытовым (контактно-бытовым), пищевым и водным путями передачи возбудителя. Для отдельных заболеваний (вирусные инфекции) возможна реализация аэрозольного механизма передачи инфекции.

 Факторами передачи могут быть: пища, вода, предметы обихода, игрушки.

 В последние годы в структуре кишечных инфекций возрастает роль ОКИ вирусной этиологии, таких как рота- и норовирусные инфекции. Данные возбудители часто являются причиной вспышечной заболеваемости. Для того, чтобы вызвать заболевание взрослого человека, достаточно менее 10 вирусных частиц норовируса.

 **Чтобы обезопасить себя и своих близких от кишечных инфекций, не допустить заболеваемости в организованных коллективах для детей и взрослых, соблюдайте следующие правила:**

1. Поддерживайте чистоту. Обязательно тщательно мойте руки (после прихода с улицы, после посещения туалета, перед приготовлением и приемом пищи). Предохраняйте кухню и продукты от насекомых, грызунов и других животных.

2. Отделяйте сырое и приготовленное:

- отделяйте сырое мясо, птицу и морские продукты от других пищевых продуктов;

- для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными кухонными приборами и принадлежностями, такими как ножи и разделочные доски;

- храните продукты в закрытой посуде для предотвращения контакта между сырыми и готовыми продуктами.

3. Хорошо прожаривайте, проваривайте или запекайте продукты:

- тщательно прожаривайте или проваривайте продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;

- при готовке мяса или птицы их соки должны быть прозрачными, а в местах соединения с костями – не розовыми;

- тщательно подогревайте приготовленные продукты.

4. Храните продукты при безопасной температуре:

- не оставляйте приготовленную пищу при комнатной температуре более чем на 2 часа;

- охлаждайте без задержки все приготовленные и скоропортящиеся пищевые продукты (желательно ниже 5 `C);

- держите приготовленные блюда горячими (выше 60 `C) вплоть до сервировки;

- не храните пищу долго, даже в холодильнике;

- не размораживайте продукты при комнатной температуре.

5. Используйте безопасную воду и безопасные сырые продукты:

- используйте безопасную воду или обеспечьте ее безопасность в результате кипячения;

- выбирайте продукты, подвергнутые обработке в целях повышения их безопасности, например, пастеризованное молоко;

- тщательно мойте фрукты и овощи, особенно когда они подаются в сыром виде;

- не употребляйте продукты с истекшим сроком годности, а также при отсутствии сведений о дате изготовления, сроке годности, об изготовителе, условиях хранения.

**При появлении недомогания, температуры Вам необходимо:**

- срочно обратиться за медицинской помощью путем вызова на дом врача из поликлиники по месту жительства или (в случае тяжелого состояния) скорой медицинской помощи;

- до прихода врача свести к минимуму контакт с родственниками;

- самостоятельно поликлинику не посещать;

- не заниматься самолечением.

Информация подготовлена с использованием сведений, размещенных на официальном интернет- сайте Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Забайкальскому краю.

**Уважаемые родители!**

**Если ваш ребенок заболел, не отправляйте его в детский сад/школу,**

**чтобы не заразить инфекцией других детей.**

**Обратитесь за медицинской помощью к врачу!**

Специалист-эксперт территориального отдела Управления

Роспотребнадзора по Забайкальскому краю в городе Хилок Гуляева Ирина