

Основные правила цифровой безопасности для родителей и их детей

Контролируемый доступ

Родители должны контролировать, какие сайты посещает ребёнок, и устанавливать фильтры для блокировки нежелательного контента.

Образование и предупреждение

Важно объяснить детям о возможных рисках в интернете, безопасных сайтах и общении в сети.

Конфиденциальность

Научите ребёнка важности защиты личной информации и объясните, какую информацию нельзя выкладывать в сеть.

Самоконтроль и ответственность

Дети должны уметь правильно принимать решения о том, что безопасно делать в интернете, что нет.

Мониторинг и сопровождение

Родители должны активно участвовать в онлайн-жизни детей, беседовать о происходящем в интернете и контролировать их активность.

Цифровая гигиена — это комплекс правил и рекомендаций по безопасному использованию цифровых устройств и ресурсов.

Она включает в себя следующие аспекты:

Защита персональных данных: используйте сложные пароли, двухфакторную аутентификацию, шифрование данных и антивирусное программное обеспечение.

Безопасность в интернете: избегайте подозрительных ссылок, загрузок и вложений, обновляйте операционную систему и приложения, устанавливайте обновления безопасности.

Конфиденциальность: ограничьте доступ к личной информации, используйте приватность в социальных сетях и мессенджерах, не делитесь конфиденциальными данными без необходимости.

Сетевая этика: уважайте права других пользователей, не нарушайте авторские права и не распространяйте ложную информацию.

Финансовая безопасность: используйте надёжные пароли для онлайн-банкинга, двухфакторную аутентификацию, не сообщайте свои данные третьим лицам и регулярно обновляйте антивирусное программное обеспечение.

Физическая безопасность: храните устройства в безопасных местах, не оставляйте их без присмотра и следите за их безопасностью.

Соблюдение правил цифровой гигиены поможет вам защитить свои личные данные, финансы и частную жизнь от возможных угроз и мошенников.