**Правила поведения на воде при купании**

 Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но нет опасности перегрева. Наиболее благоприятные условия купания – ясная безветренная погода.

  **Купаться можно, если:**

 - После еды прошло 1,5-2 часа;

 - Температура воздуха должна быть +20 +25 градусов;

 - Если не чувствуешь себя плохо;

 - Если не перегрелся перед этим на солнце;

 - Температура воды выше +15 °С;

 - Место для купания специально оборудовано.

**Существенное значение имеет и место купания. На официально допущенном к эксплуатации пляже отдых и купание безопаснее всего, поскольку на пляже несут дежурство спасатели и медицинские работники. Находясь в походе или отдыхая на «диком» водоеме, не забывайте об опасностях, которые таит вода. Не купайтесь и не ныряйте в незнакомом месте, не заплывайте далеко.**

**Правила, которые помогут сохранить жизнь:**

 - НЕ устраивать игр в воде, связанных с захватами;

 - НЕ плавать на надувных матрасах или камерах (они предназначены для загорания на берегу);

 - НЕ заходить в воду в состоянии алкогольного опьянения.

 При возникновении чрезвычайной ситуации немедленно сообщите о происшествии по телефонам:

8 (30236) 2-16-65 или 112 (с мобильного телефона)

***Отдел ГО и ЧС Администрации муниципального района***

 ***«Петровск-Забайкальский район»***