**Минтруд изменил предельные нормы подъема и**

**переноски грузов вручную женщинами**

Минтруд приказом «Об утверждении предельно допустимых норм нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную» от 14.09.2021 № 629н изменил и дополнил предельные нормы подъема и переноски грузов вручную женщинами.

С 1 марта 2022 года, суммарно за час женщина может поднимать и перемещать: с рабочей поверхности – не более 350 кг; с пола – не более 175 кг. К рабочим поверхностям относятся стол, верстак, при которых женщине не нужно наклоняться глубоко, как если бы она поднимала груз с пола или земли.

До вступления в силу приказа № 629н, работодатели руководствовались постановлением Правительства РФ от 06.02.1993 № 105 и приказом Минтруда России «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов» от 28.10.2020 № 753н. Новый приказ не отменяет действие правил № 753н, а лишь развивает их. К новшествам предельных норм (по сравнению с Постановлением № 105) относится замена термина «величина динамической работы, совершаемой в течение каждого часа рабочей смены» на «суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены)».

Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

|  |  |
| --- | --- |
| **Характер работы** | **Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)** |
| Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) | 10 кг |
| Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены | 7 кг |
| Суммарная масса грузов, перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать: |
| с рабочей поверхности | 350 кг |
| с пола | 175 кг |
| Разовый подъем тяжестей (без перемещения) | 15 кг |
| При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг |

**Предельная нагрузка без перемещения**

Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимой нормы разового подъема тяжестей (без перемещения) женщинами – не более 15 кг. Ключевая фраза – без перемещения. Такая необходимость возникает, например, при обработке тяжелой детали, или полуфабриката, при этом женщина стоит на одном месте.

**Предельная нагрузка с перемещением**

Предельная масса груза в упаковке и таре при переносе в пространстве не должна превышать 10 кг, и таких подъемов и перемещений в час должно быть не больше двух.