



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«УЛЁТОВСКИЙ РАЙОН»  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ  
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«22» февраля 2023 года

№ 68 /н

с. Улёты

**О проведении зимнего фестиваля ВФСК ГТО в муниципальном районе «Улётовский район»**

В соответствии с планом мероприятий отдела образования и социальной политики муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края, в целях популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края:

1. Провести 04 марта 2023 года зимний фестиваль ВФСК ГТО в муниципальном районе «Улётовский район»;

2. Утвердить:

- Положение о проведении зимнего фестиваля ВФСК ГТО в муниципальном районе «Улётовский район» (приложение 1);

- состав организационного комитета по подготовке и проведению зимнего фестиваля ВФСК ГТО в муниципальном районе «Улётовский район» (приложение 2).

3. Консультанту отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район» (Жапову Р.Н.) организовать проведение зимнего фестиваля ВФСК ГТО в муниципальном районе «Улётовский район»

4. Настоящее распоряжение официально опубликовать (обнародовать) на официальном сайте муниципального района «Улётовский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Документы» - «Правовые акты администрации» - [//https://uletov.75.ru/](https://uletov.75.ru/).

5. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя главы муниципального района «Улётовский район» /С.В.Саранина/.

Глава муниципального района  
«Улётовский район»



А.И. Синкевич

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении зимнего фестиваля ВФСК ГТО в муниципальном районе**  
**«Улётовский район»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

Соревнования проводятся с целью:

- дальнейшей популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом и самостоятельным занятиям физической культурой;
- выявление сильнейших спортсменов района для участия в краевых соревнованиях.

**2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся по адресу: с. Улёты муниципальный район «Улётовский район», на базе МУ ДО Улётовской ДЮСШ.

Дата проведения: 4 марта 2023 года

Заседание судейской коллегии: 10:00

Начало соревнований в 10:30

**3. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

К соревнованиям допускаются спортсмены I, II, III, IV ступени ГТО согласно программе фестиваля, имеющие допуск врача.

Каждый участник должен быть зарегистрирован на официальном сайте ГТО и иметь УИН-номер.

Состав команды 2 (два) человека: (один юноша + одна девушка).

Количество команд от одного образовательного учреждения неограниченно.

Каждый участник выступает во всех видах программы.

**Программа фестиваля:**

№/п	Степень ГТО	Испытания (тесты)
1	I степень (6-7 лет)	1. Бег 30м; 2. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу; 3. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; 4. Прыжок в длину с места; 5. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м; 6. Поднимание туловища из положения лёжа на

		спине за 1 мин.
2	II ступень (9 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег 30м;</li> <li>2. Подтягивание на высокой перекладине (юноши);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(девушки);</li> <li>4. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>5. Прыжок в длину с места;</li> <li>6. Челночный бег (3x10м)</li> <li>7. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин;</li> </ol>
3	III ступень(11 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бег 30м;</li> <li>2. Подтягивание на высокой перекладине (юноши);</li> <li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(девушки);</li> <li>4. Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>5. Прыжок в длину с места;</li> <li>6. Челночный бег (3x10м)</li> <li>7. Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин;</li> <li>8. Стрельба из электронного оружия.</li> </ol>
4	IV ступень(13 лет)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Бег 30м;</li> <li>2.Подтягивание на высокой перекладине (юноши);</li> <li>3.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу(девушки);</li> <li>4.Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье;</li> <li>5.Прыжок в длину с места;</li> <li>6.Челночный бег (3x10м)</li> <li>7.Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин;</li> <li>8.Стрельба из электронного оружия.</li> </ol>

#### 4. Подведение итогов

В общекомандный зачёт берётся сумма результатов каждого участника по таблице ВФСК ГТО.

Итоги соревнований подводятся в общекомандном зачете в каждой ступени отдельно.

Определяется абсолютный чемпион среди юношей и девушек отдельно в каждой ступени ВФСК ГТО.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры - участники фестиваля в общекомандном зачете награждаются медалями соответствующими занятым местам.

Команды-победительницы и призёры награждаются кубками, грамотами соответствующих степеней.

Абсолютный чемпион в каждой ступени среди юношей и девушек отдельно награждается медалью и грамотой.

## **6. РАСХОДЫ.**

Расходы связанные, с проведением соревнований несет отдел образования и социальной политики администрации МР «Улётовский район» и МУ ДО Улётовская ДЮСШ (подготовка мест соревнований, награждение).

Расходы связанные, с приездом команд и питание участников, за счет командирующих организаций.

## **7. ЗАЯВКИ**

**Предварительные заявки (количество команд по ступеням с указанием ФИО, УИН номера участников) подавать в электронном виде на электронную почту [duschsport@mail.ru](mailto:duschsport@mail.ru) и дублировать по контактному телефону 53-2-09 до 16:00 часов не позднее 27 февраля 2023 г. Именные заявки, с допуском врача, предоставляются в мандатную комиссию в день проведения фестиваля.**

## **ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ**

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.

Принимая данное Положение, участники дают свое согласие на фото- и видеосъемку во время соревнований, а также размещение данных материалов в сети Интернет, СМИ.

Приложение 2  
к распоряжению администрации  
муниципального района «Улётовский район»  
от «22» февраля 2023 года № 68 /н

**СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА  
по подготовке и проведению зимнего фестиваля ВФСК ГТО в  
муниципальном районе «Улётовский район»**

Саранина Светлана Викторовна	-	заместитель главы муниципального района «Улётовский район»
Жапова Татьяна Николаевна	-	начальник отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район»
Жапов Роман Николаевич	-	консультант отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район»
Замальдинов Алексей Александрович	-	директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ.