



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«УЛЁТОВСКИЙ РАЙОН»
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«06» марта 2023 года

№ 85 /н

с. Улёты

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 «О проведении Всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников, в целях популяризации спортивного стиля жизни детей:

1. Провести 26 марта 2023 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

2. Утвердить:

- положение о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение 1);

- состав организационного комитета по подготовке и проведению муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» (приложение 2);

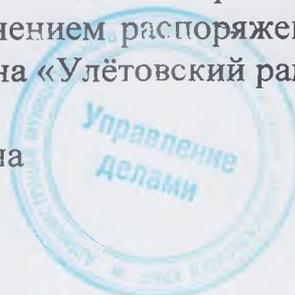
3. Директорам общеобразовательных организаций обеспечить подвоз и участие учеников в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»;

4. Консультанту по работе с молодежью, развитию физкультуры и спорта Комитета образования администрации муниципального района «Улётовский район» (Жапов Р.Н.) организовать проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

5. Настоящее распоряжение официально опубликовать (обнародовать) на официальном сайте муниципального района «Улётовский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Документы» - «Правовые акты администрации» - <https://uletov.75.ru/>.

6. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя главы муниципального района «Улётовский район» (Сараина С.В.).

Глава муниципального района
«Улётовский район»



А.И. Синкевич

Положение о проведении спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»

Цели и задачи

Основными целями и задачами Президентских состязаний являются:

- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

Этапы и руководство проведением соревнований

I этап – соревнования внутри общеобразовательных школ по параллелям (смотрите методические рекомендации по проведению школьного и муниципального этапов); руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется руководителями и педагогами физической культуры общеобразовательных школ;

II этап - муниципальные соревнования по параллелям, руководство осуществляется отделами образования и спорткомитетами.

III этап (согласно Всероссийского положения) – краевые соревнования проводятся в г. Чите. Общее руководство и проведение соревнований возлагается на Министерство образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края, Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края и Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Краевая детско-юношеская спортивная школа».

IV этап – финальные соревнования проводятся в ВДЦ «Орленок», Краснодарский край.

Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 5-8 классов 2022-2023 учебного года общеобразовательных учебных заведений.

От каждого образовательного учреждения допускается одна команда, в составе 9 человек (4 мальчика, 4 девочки) и 1 представитель.

К участию в соревнованиях не допускаются команды:

- состав, которых меньше или больше 8 участников;
- представленные заявки на участие позже установленного срока;

Программа мероприятия

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	4	4	Командная
2.	Эстафетный бег	4	4	Командная
3.	Творческий конкурс	4	4	Командная
4.	Теоретический конкурс	4	4	Командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются:

- «Спортивное многоборье» (тесты);
- Творческий конкурс;
- Теоретический конкурс;
- Эстафетный бег.

Отказ команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

«Спортивное многоборье» (тесты)

Соревнования командные, принимают участие 4 юноши и 4 девушки класса-команды.

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- **Бег 800 метров** (юноши), **бег 600 метров** (девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности.

- **Бег 60 метров** (юноши, девушки). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный).

- **Подтягивание на перекладине** (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание)** (девушки). Исходное положение – упор, лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Выполняется сгибание рук, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **Подъём туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется

количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

- **Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). Обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 3 юноши и 3 девушки: 400 м. – девушка – 400 м. юноша – 200 м. девушка – 200 м. юноша – 100 м. девушка – 100 м. – юноша.

Творческий конкурс

В творческом конкурсе принимают участие все члены команды. Время выступления 6-8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку), дающую представление о:

- военно-патриотическом воспитании молодёжи.

Критерии оценки: актуальность, режиссура, слаженность действий, единая форма (костюмы), наличие музыкального сопровождения, культура использования реквизита, сценическая культура, соответствие теме.

Теоретический конкурс.

Теоретический конкурс, посвященный Олимпийской тематике, развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене, влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника, правила техники безопасности по видам спорта. Участвуют 4 юноши и 4 девушки, отвечают коллективно на 10 вопросов.

Условия подведения итогов

Победители районного этапа Президентских состязаний определяются по **наименьшей сумме баллов во всех видах.**

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками команды, **и умножается на коэффициент вида – 3.** Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков (согласно таблице).

Если результат, показанный участником выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

Участнику команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Места в теоретическом конкурсе определяются по наибольшему количеству правильных ответов и **умножаются на коэффициент вида – 1.**

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает команда, имеющая лучший результат во встречной эстафете.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1,2 и 3 место в спортивном многоборье, эстафете, творческом конкурсе и теоретическом конкурсе.

По результатам участия классов-команд в дополнительных видах программы определяются победители и призёры в видах спорта в командном и личном зачётах.

Награждение

Победители и призёры в **общекомандном первенстве** награждаются дипломами, медалями, кубком.

Команды, занявшие 1,2,3 места в **«Президентском многоборье»** награждаются дипломами. Абсолютные чемпионы в **личном первенстве «Президентского многоборья»** награждаются грамотами.

Финансовые расходы

Расходы по проведению соревнований, питанию участников, награждению производятся за счет средств администрации муниципального района, проезд и убытие команд за счет командующих организаций.

Заявки

Заявки на участие в соревнованиях (со списочным составом команды), заверенные руководителем образовательного учреждения и медицинским работником. Предварительные заявки подавать **обязательно с указанием ФИО и возраста (число полных лет на день проведения!)** участников на электронную почту duschsport@mail.ru до 21 марта 2023 года.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

- именную заявку, заверенную медицинским работником (приложение);
- справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором образовательного учреждения (печать ставится на угол фотографии обучающегося);
- протоколы соревнований (предыдущего этапа), заверенные руководителем образовательного учреждения.

По итогам II этапа будет определена команда для участия в региональном этапе соревнований.

Приложение 1
к Положению о проведении спортивных
соревнований школьников
«Президентские состязания»

ЗАЯВКА
на участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований
школьников «Президентские состязания»

от команды _____

№	Ф.И.О.	Дата рождения (число, месяц, год)	Виза врача и печать напротив каждой фамилии (круглая)
1.-			Допущен «__»____ 200_г.
8.			Допущен «__»____ 200_г.

Всего допущено к соревнованиям _____ учащихся
(число и прописью)

Врач _____
(подпись) (расшифровка подписи полностью)

М. П.
(печать круглая)

Классный руководитель _____
(подпись) (расшифровка подписи полностью)

Преподаватель физической культуры _____
(подпись) (расшифровка подписи полностью)

Руководитель делегации _____
(подпись) (расшифровка подписи полностью)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы _____
М.П. (подпись) (расшифровка подписи полностью, телефон)

**СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА
по подготовке и проведению муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Саранина Светлана
Викторовна | - заместитель главы муниципального района
«Улётовский район», председатель
оргкомитета; |
| Жапов Роман
Николаевич | - консультант отдела образования и
социальной политики администрации
муниципального района «Улётовский
район», заместитель председателя; |
| Жапова татьяна
Николаевна | - начальник отдела образования и социальной
политики администрации муниципального
района «Улётовский район»; |
| Замальдинов Алексей
Александрович | - директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ; |
| Стромилова Татьяна
Владимировна | - заместитель директора МУ ДО Улётовская
ДЮСШ; |