



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
«УЛЁТОВСКИЙ РАЙОН»
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«05» апреля 2024 года

№ 131 /н

с. Улёты

О проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края в 2023-2024 учебном году

В соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года № 948 (с внесенными изменениями от 24.10.2018 № 602) «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в целях воспитания подрастающего поколения, направленного на совершенствование физической подготовки школьников, их массовое привлечение к занятиям физической культурой и спортом, а также формирование у детей и подростков здорового образа жизни, в соответствии с планом мероприятий отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края:

1. Провести 13 апреля 2024 года муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края в 2023-2024 учебном году.

2. Утвердить Положение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края в 2023-2024 учебном году согласно приложению 1 к настоящему распоряжению.

3. Утвердить Состав организационного комитета по подготовке и проведению муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края в 2023-2024 учебном году согласно приложению 2 к настоящему распоряжению.

4. Директорам общеобразовательных организаций муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края организовать подвоз участников для участия в муниципальном этапе всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

5. Консультанту отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края (Жапов Р.Н.), организовать проведение муниципального этапа всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

6. Настоящее распоряжение официально опубликовать (обнародовать) на официальном сайте муниципального района «Улётовский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Документы» - «Правовые акты администрации» - [//https://uletov.75.ru/](https://uletov.75.ru/) и в разделе «Деятельность» - «Социальная сфера, физическая культура и спорт, муниципальные программы» - «Физическая культура и спорт».

7. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя руководителя администрации муниципального района «Улётовский район» по социальным вопросам (С.В. Саранина).

Глава муниципального района
«Улётовский район»



А.И. Синкевич

Положение
о проведении муниципального этапа Всероссийских спортивных
соревнований школьников «Президентские состязания» в
муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края в
2023-2024 учебном году

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Основными целями и задачами «Президентских состязаний» являются:
- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии;
 - определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлечённости в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
 - пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

ЭТАПЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

I этап – соревнования внутри общеобразовательных школ по параллелям (смотрите методические рекомендации по проведению школьного и муниципального этапов); руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется руководителями и педагогами физической культуры общеобразовательных школ;

II этап - муниципальные соревнования по параллелям, руководство осуществляется отделами образования и спорткомитетами.

III этап (согласно Всероссийского положения) – краевые соревнования проводятся в г. Чите. Общее руководство и проведение соревнований возлагается на Министерство образования, науки и молодёжной политики Забайкальского края, Министерство физической культуры и спорта Забайкальского края и Государственное образовательное учреждение дополнительного образования детей «Краевая детско-юношеская спортивная школа».

IV этап – финальные соревнования проводятся в ВДЦ «Орленок», Краснодарский край.

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 6 класса (2010, 2011, 2012 г.р.) 2023-2024 учебного года общеобразовательных учебных заведений.

От каждого образовательного учреждения допускается одна команда, в составе 7 человек (3 мальчика, 3 девочки) и 1 представитель.

К участию в соревнованиях не допускаются команды:

- состав, которых меньше или больше 7 участников;
- представленные заявки на участие позже установленного срока;

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	3	3	Командная
2.	Легкоатлетическая эстафета	2	2	Командная
3.	Подвижные игры (эстафеты)	3	3	Командная
4.	Теоретический конкурс	3	3	Командная

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются:

- «Спортивное многоборье» (тесты);
- Легкоатлетическая эстафета;
- Теоретический конкурс;
- Подвижные игры (эстафеты)

Отказ команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

«Спортивное многоборье» (тесты)

Соревнования командные, принимают участие 4 юноши и 4 девушки класса-команды.

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- **Бег 30 м. (1 юноша и 1 девушка)**
- **Подтягивание на перекладине (юноши).** Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

- **Сгибание и разгибание рук, в упоре лежа (отжимание) (девушки).** Исходное положение – упор, лёжа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Выполняется сгибание рук, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между

повторениями не должна превышать 3 секунд. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

- **Подъём туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 секунд.

- **Прыжок в длину с места** (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

- **Наклон вперед из положения «сидя»** (юноши, девушки). Обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя, ступнями ног касается центральной линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперёд, на четвёртом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

Эстафетный бег

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 2 юноши и 2 девушки: 600 м. – девушки, 600 м. - юноши, 200 м. – девушки, 200 м. – юноши.

Подвижные игры (эстафеты)

Соревнования командные, принимают участие 3 юноши и 3 девушки класса-команды. Место команды определяется по наименьшей сумме времени всех эстафет.

Подвижные игры включают в себя:

- **«Встречный спринт»** (3 юноши и 3 девушки)

Первый участник занимает место в обруче лицом к команде. Вторым участником с эстафетной палочкой в руке стоит на старте. По команде «Марш!» вторым участником бежит к первому, передает эстафетную палочку (лицом к лицу) и остается в обруче. Первый участник после получения эстафетной палочки выбегает из обруча и бежит в сторону команды. Передает эстафету следующему участнику и так далее. Эстафета считается законченной, когда последняя девушка пересекла среднюю линию (до этого 1-й юноша должен стоять в обруче).

- **«Футбол»** (3 юноши и 3 девушки)

Юноши. Участник ведёт мяч, ногой огибает контрольную стойку (далее- КС), ведёт мяч между стойкой и обручем, огибает обруч, проводит мяч между обручем и стойкой, затем огибает стойку и возвращается к команде. После

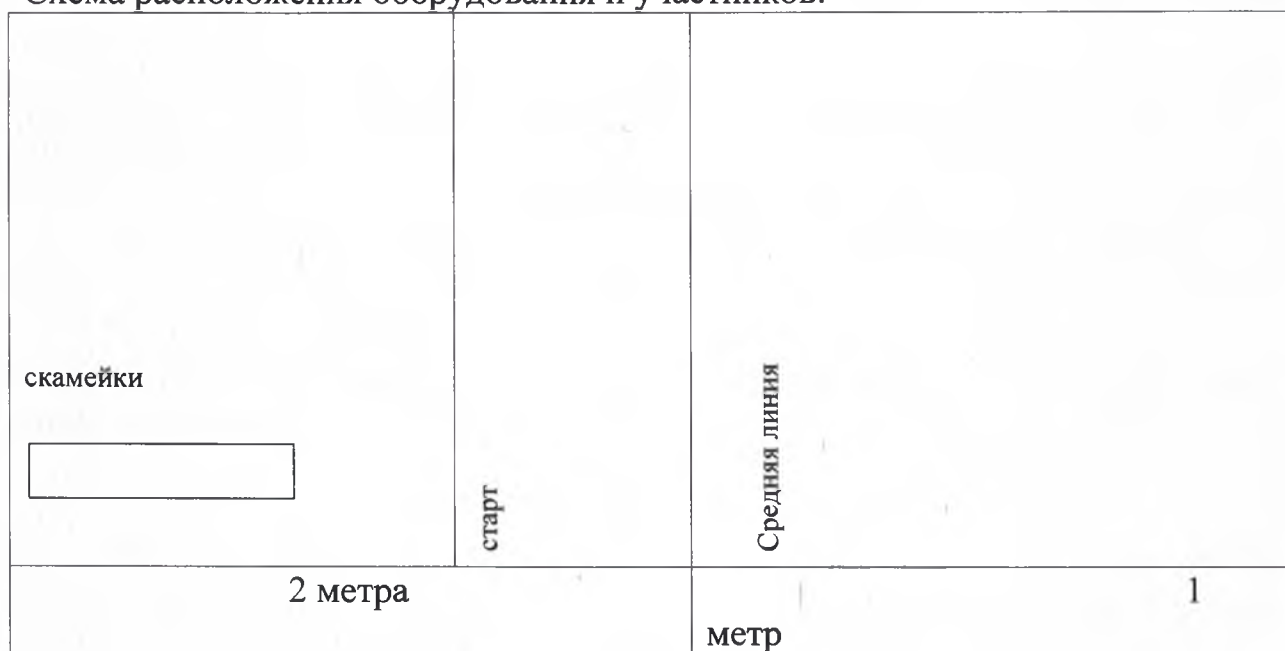
пересечения мячом средней линии имеет право сделать передачу следующему участнику эстафеты (обводя стойку и обруч имеет рисунок «восьмерки»).

Девушки. Участница ведет мяч ногой, вкатывает его в обруч (не помогая руками) огибает КС и возвращается назад, салит рука в руку следующую участницу. Если мяч выкатился, она должна вернуть его в обруч. Вторая участница бежит к обручу, выкатывает ногой мяч из обруча, огибает КС, ведя мяч, и продолжает ведение в сторону команды. После пересечения средней линии (не раньше) делает передачу следующему игроку своей команды.

-«Баскетбол» (3 юноши и 3 девушки)

Эстафета аналогична эстафете в футболе у юношей. Примечание: участники поочередно ведут мяч по правилам баскетбола. Передача мяча следующему игроку разрешается после пересечения игроком с мячом средней линии площадки.

Схема расположения оборудования и участников:



Теоретический конкурс.

Теоретический конкурс, посвященный Олимпийской тематике, развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране, достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене, физкультурно-спортивная деятельность обучающихся, семейные спортивные династии. Участвуют 3 юноши и 3 девушки, отвечают коллективно на 10 вопросов.

УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители районного этапа Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме баллов во всех видах.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками команды, **и умножается на коэффициент вида – 3**. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участником очков (согласно таблице).

Если результат, показанный участником выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

Участнику команды, который не смог принять участие в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине, в том числе по решению врача (болезнь, травма и т.п.) начисляются очки, набранные участником, занявшим в спортивном многоборье последнее место.

Места в теоретическом конкурсе определяются по наибольшему количеству правильных ответов и **умножаются на коэффициент вида – 1**.

В случае равенства результатов в командном зачете, преимущество получает команда, имеющая лучший результат в спортивном многоборье. В случае равенства результатов в спортивном многоборье, преимущество получает команда, имеющая лучший результат во встречной эстафете.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 место в спортивном многоборье, эстафете, подвижных играх и теоретическом конкурсе.

По результатам участия классов-команд в дополнительных видах программы определяются победители и призёры в видах спорта в командном и личном зачётах.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры в *общекомандном первенстве* награждаются дипломами, медалями, кубком.

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в «Президентских состязаниях» награждаются дипломами. Абсолютные чемпионы в *личном первенстве* «Президентских состязаниях» награждаются грамотами.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по проведению соревнований, питанию участников, награждению производятся за счет средств администрации муниципального района, проезд и убытие команд за счет командирующих организаций.

ЗАЯВКИ

Заявки на участие в соревнованиях (со списочным составом команды), заверенные руководителем образовательного учреждения и медицинским работником. Предварительные заявки подавать **обязательно с указанием ФИО и возраста (число полных лет на день проведения!)** участников на электронную почту duschsport@mail.ru до **10 апреля 2024 года**.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

- именную заявку, заверенную медицинским работником (приложение);

- справки школьников с фотографиями на каждого участника, заверенные директором образовательного учреждения (печать ставится на угол фотографии обучающегося);

- протоколы соревнований (предыдущего этапа), заверенные руководителем образовательного учреждения.

По итогам II этапа будет определена команда для участия в региональном этапе соревнований.

**СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА
по подготовке и проведению муниципального этапа
Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»**

- Саранина Светлана
Викторовна - заместитель главы муниципального
района «Улётовский район», председатель
оргкомитета;
- Жапов Роман
Николаевич - консультант отдела образования и
социальной политики администрации
муниципального района «Улётовский
район», заместитель председателя;

Члены комиссии:

- Замальдинов Алексей
Александрович - директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ (по
согласованию);
- Стромилова Татьяна
Владимировна - заместитель директора МУ ДО Улётовская
ДЮСШ (по согласованию).