



**АМИНИСТРАЦИЯ  
УЛЁТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ  
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«21» февраля 2025 года.

№ 73 /н

с. Улёты

**О проведении зимнего фестиваля ВФСК ГТО в Улётовском муниципальном округе Забайкальского края**

В соответствии с Уставом Улётовского муниципального округа Забайкальского края, принятым решением Совета Улётовского муниципального округа Забайкальского края от 12.11.2024 № 25, Планом мероприятий отдела образования администрации Улётовского муниципального округа Забайкальского края, в целях популяризации сдачи нормативов ВФСК ГТО в Улётовском муниципальном округе Забайкальского края:

1. Провести 01 марта 2025 года зимний фестиваль ВФСК ГТО в Улётовском муниципальном округе Забайкальского края.

2. Утвердить Положение о проведении зимнего фестиваля ВФСК ГТО в Улётовском муниципальном округе Забайкальского края согласно приложению 1 к настоящему распоряжению.

3. Утвердить Состав организационного комитета по подготовке и проведению зимнего фестиваля ВФСК ГТО в Улётовском муниципальном округе Забайкальского края согласно приложению 2 к настоящему распоряжению.

4. Консультанту отдела образования Улётовского муниципального округа Забайкальского края (Жапов Р.Н.), организовать проведение зимнего фестиваля ВФСК ГТО в Улётовском муниципальном округе Забайкальского края.

5. Настоящее распоряжение официально опубликовать (обнародовать) на официальном сайте муниципального района «Улётовский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Документы» - «Правовые акты администрации» и в разделе «Деятельность» - «Социальная сфера, физическая культура и спорт, муниципальные программы» - «Физическая культура и спорт» - <https://uletov.75.ru/>.

6. Контроль за исполнением настоящего распоряжения оставляю за собой.

Глава Улётовского муниципального  
округа Забайкальского края



А.И. Синкевич

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении зимнего фестиваля ВФСК ГТО в Улётовском муниципальном округе Забайкальского края

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью:

- дальнейшей популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом и самостоятельным занятиям физической культурой;
- выявление сильнейших спортсменов района для участия в областных соревнованиях.

#### 2. СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся по адресу: Забайкальский край, Улётовский район, с.Улёты ул. Спортивная, зд. 2.

Дата проведения: **1 марта 2025 г.**

Заседание судейской коллегии: 10:00

Начало соревнований в 10:30

#### 3. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

К соревнованиям допускаются спортсмены I, II, III, IV ступени ГТО согласно программе фестиваля, имеющие допуск врача.

Каждый участник должен быть зарегистрирован на официальном сайте ГТО и иметь УИН-номер.

Состав команды 2 (два) человека: (один юноша + одна девушка).

Количество команд от одного образовательного учреждения неограниченно.

Каждый участник выступает во всех видах программы.

##### **Программа фестиваля:**

№ п/п	Степень ГТО	Испытания (тесты)
1	I степень (6-7 лет)	Бег 30м; Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м;

		Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 30 сек.
2	II ступень (8-9 лет)	Бег 30м; Подтягивание на высокой перекладине (юноши); Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки); Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; Челночный бег (3x10м) Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин;
3	III ступень (10-11 лет)	Бег 30м; Подтягивание на высокой перекладине (юноши); Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки); Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; Челночный бег (3x10м) Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин;
4	IV ступень (12-13 лет)	1.Бег 30м; 2.Подтягивание на высокой перекладине (юноши); 3.Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девушки); 4.Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье; 5.Челночный бег (3x10м) 6.Поднимание туловища из положения лёжа на спине за 1 мин; 7.Стрельба из электронного оружия.

#### 4. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

В общекомандный зачёт берётся сумма результатов каждого участника по таблице ВФСК ГТО.

Итоги соревнований подводятся в общекомандном зачете в каждой ступени отдельно.

Определяется абсолютный чемпион среди юношей и девушек отдельно в каждой ступени ВФСК ГТО.

#### 5. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры - участники фестиваля в общекомандном зачете награждаются медалями соответствующими занятым местам.

Команды-победительницы и призёры награждаются кубками, грамотами соответствующих степеней.

Абсолютный чемпион в каждой ступени среди юношей и девушек раздельно награждается медалью и грамотой.

## **6. РАСХОДЫ**

Расходы связанные, с проведением соревнований несет отдел образования Улётовского муниципального округа . Расходы связанные, с приездом команд и питание участников, за счет командирующих организаций.

## **7. ЗАЯВКИ**

Предварительные заявки (количество команд по ступеням с указанием ФИО, УИН номера участников) подавать в электронном виде на электронную почту [duschsport@mail.ru](mailto:duschsport@mail.ru) и дублировать по контактному телефону 53-2-09 до 16:00 часов не позднее 23.02.2025 г. Именные заявки, с допуском врача, предоставляются в мандатную комиссию в день проведения фестиваля.

**СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА  
по подготовке и проведению зимнего фестиваля ВФСК ГТО в  
Улётовском муниципальном округе Забайкальского края**

- |   |   |
|---|---|
| Саранина Светлана<br>Викторовна         | - заместитель главы Улётовского<br>муниципального округа, председатель<br>оргкомитета;      |
| Жапов<br>Роман Николаевич               | - консультант отдела образования<br>администрации Улётовского<br>муниципального округа;     |
| Осипов Максим<br>Сергеевич              | - и.о. начальника отдела образования<br>администрации Улётовского<br>муниципального округа; |
| Замальдинов<br>Алексей<br>Александрович | - директор МБУ ДО Улётовская ДЮСШ<br>(по согласованию)                                      |