|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | герб МР  |  |
| **АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА****«УЛЁТОВСКИЙ РАЙОН»****ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ****РАСПОРЯЖЕНИЕ** |
|  |
| «28» апреля 2021 года |  | № 144/н |
|  | с.Улёты |  |
|  |  |  |
| **О проведении соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству»** |

В соответствии с планом мероприятий отдела образования и социальной политики муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края, во исполнении п. 4 постановления «О внесении изменений в некоторые постановления Губернатора Забайкальского края по вопросам ограничительных мероприятий в условиях распространения новой короновирусной инфекции (2019-nCoV) на территории Забайкальского края» от 08 октября 2020 года № 131, в целях популяризации физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди детей в муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края:

1. Провести 01 мая 2021 года соревнования ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству».

2. Утвердить:

- Положение о проведении соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (приложение 1);

- состав организационного комитета по подготовке и проведению соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (приложение 2).

3. Назначить ответственное лицо за проведение Мероприятий, а также за возникновение угрозы распространения новой короновирусной инфекции (2019-nCoV) консультанта отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район» (Дутов И. А.)

4. Консультанту отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район» (Дутов И. А.) организовать проведение соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству».

5. Настоящее распоряжение официально опубликовать путем его размещения (обнародования) на официальном сайте муниципального района «Улётовский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Документы» - Правовые акты администрации» - //https://uletov.75.ru/.

6. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя главы муниципального района «Улётовский район» (С.В.Саранина).

Глава муниципального района

«Улётовский район» А.И.Синкевич

Приложение 1

к распоряжению администрации

муниципального района «Улётовский район»

от «28» апреля 2021 года № 144/н

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей**

**«От массовости к мастерству»**

**Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

-дальнейшей популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;

- пропаганды здорового образа жизни;

-привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом и самостоятельным занятиям физической культурой;

- выявление сильнейших спортсменов района для участия в областных соревнованиях.

**Сроки проведения**

Соревнования проводятся на базе Улётовской ДЮСШ с. Улёты

Дата проведения: **01 мая 2021г.**

Заседание судейской коллегии: **10:00**

Начало соревнований в **10:30**

**Меры, направленные на предупреждение распространения COVID**

- организовать среди участников соревнований и персонала, входящих на место проведения соревнований, термометрию с использованием бесконтактных термометров;

- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков;

- обязать участников соревнований и обслуживаемый персонал использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и судей);

- обеспечить социальную дистанцию между игроками и судьями не менее 1.5м (в том числе во время построения и награждения команд), при проведении соревнований.

**Участники и программа соревнований**

К соревнованиям допускаются спортсмены III-IV ступени ГТО, имеющие допуск врача.

Каждый участник должен быть зарегистрирован на официальном сайте ГТО и иметь УИН-номер.

Состав команды 10 человек:

III ступень - ( 2 мальчика + 2 девочки);

IV ступень - (2 мальчика + 2 девочки); и 2 представителя.

Количество команд от одного образовательного учреждения неограниченно.

Каждый участник выступает во всех видах программы.

**Программа фестиваля:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №/п | Ступень ГТО | Испытания (тесты) |
| 1 | IIIступень(11-12лет) | 1. Бег 60 м.
2. Бег 1500 м.
3. Стрельба из электронного оружия с опорой локтей о стол, по мишени №8, из положения - сидя. Дистанция 10 м.
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) – 3 минуты.
5. Подтягивание (юноши) – 3 минуты.
6. Метание мяча 150 г.
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, количество раз.
8. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, см.
 |
| 2 | IVступень(13-15лет) | 1. Бег 60 м.
2. Бег 2000 м.
3. Стрельба из электронного оружия с опорой локтей о стол, по мишени №8, из положения - сидя. Дистанция 10 м.
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки) – 3 минуты.
5. Подтягивание (юноши) – 3 минуты.
6. Метание мяча 150 г.
7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, количество раз.

8. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, см. |

**Подведение итогов**

В общекомандный зачёт берётся сумма результатов каждого участника по таблице ВФСК ГТО.

Итоги соревнований подводятся в общекомандном зачете в каждой ступени раздельно**.**

Определяется абсолютный чемпион среди юношей и девушек раздельно.

Личное первенство определяется по сумме очков по видам испытаний ВФСК «ГТО» в каждой возрастной ступени. В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500/2000 м. по времени. При одинаковом результате в беге на 1500/2000 м. преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе. Командное первенство определяется по сумме очков, полученных всеми членами команды за выполнение видов испытаний ВФСК «ГТО».

**Награждение**

Победители и призеры - участники фестиваля в общекомандном зачете награждаются медалями соответствующими занятым местам.

Команды-победительницы и призёры награждаются грамотами соответствующих степеней.

Абсолютный чемпион награждается медалью и грамотой.

**Расходы**

Расходы связанные, с проведением соревнований несет отдел образования администрации МР «Улётовский район» и МУ ДО Улётовская ДЮСШ (подготовка мест соревнований, награждение).

Расходы связанные, с приездом команд и питание участников, за счет командирующих организаций.

**Заявки**

**Предварительные заявки (количество команд по ступеням с указанием ФИО, УИН номера участников) подавать в электронном виде на электронную почту** duschsport@mail.ru **и дублировать по контактному телефону 53-2-09 до 16:00 часов не позднее 28 апреля 2021 г.** Именные заявки, с допуском врача, предоставляются в мандатную комиссию в день проведения фестиваля.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**

Приложение 2

к распоряжению администрации

муниципального района «Улётовский район»

от «28» апреля 2021 года № 144/н

**СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА**

**по подготовке и проведению соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей**

**«От массовости к мастерству»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Саранина Светлана Викторовна | - | заместитель главы муниципального района «Улётовский район», заместитель председателя, председатель оргкомитета |
| Бадунов Вадим Александрович | -  | военный комиссар Улетовского района  |
| Капустина Валентина Андреевна | - | ведущий специалист отдела образования и социальной политики администрации МР «Улётовский район» |
| Замальдинов Алексей Александрович  | - | директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ |
| Дутов Игорь Александрович  | - | консультант отдела образования и социальной политики администрации МР «Улётовский район» секретарь оргкомитета |