



**АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА  
«УЛЁТОВСКИЙ РАЙОН»  
ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ  
РАСПОРЯЖЕНИЕ**

«28» апреля 2021 года

№ 144/н

с. Улёты

**О проведении соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству»**

В соответствии с планом мероприятий отдела образования и социальной политики муниципального района «Улётовский район» Забайкальского края, во исполнении п. 4 постановления «О внесении изменений в некоторые постановления Губернатора Забайкальского края по вопросам ограничительных мероприятий в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) на территории Забайкальского края» от 08 октября 2020 года № 131, в целях популяризации физкультурно - спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди детей в муниципальном районе «Улётовский район» Забайкальского края:

1. Провести 01 мая 2021 года соревнования ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству».

2. Утвердить:

- Положение о проведении соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (приложение 1);

- состав организационного комитета по подготовке и проведению соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству» (приложение 2).

3. Назначить ответственное лицо за проведение Мероприятий, а также за возникновение угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV) консультанта отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район» (Дутов И. А.)

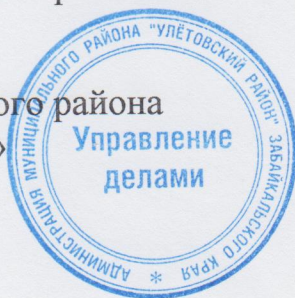
4. Консультанту отдела образования и социальной политики администрации муниципального района «Улётовский район» (Дутов И. А.) организовать проведение соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной спартакиады среди детей «От массовости к мастерству».

5. Настоящее распоряжение официально опубликовать путем его размещения (обнародования) на официальном сайте муниципального района «Улётовский район» в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в разделе «Документы» - Правовые акты администрации» - [//https://uletov.75.ru/](https://uletov.75.ru/).



6. Контроль за выполнением распоряжения возложить на заместителя главы муниципального района «Улётовский район» (С.В.Саранина).

Глава муниципального района  
«Улётовский район»



А.И.Синкевич



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований ВФСК «ГТО» в рамках региональной**  
**спартакиады среди детей**  
**«От массовости к мастерству»**

**Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью:

- дальнейшей популяризации физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»;
- пропаганды здорового образа жизни;
- привлечения учащихся к систематическим занятиям спортом и самостоятельным занятиям физической культурой;
- выявление сильнейших спортсменов района для участия в областных соревнованиях.

**Сроки проведения**

Соревнования проводятся на базе Улётовской ДЮСШ с. Улёты

Дата проведения: **01 мая 2021г.**

Заседание судейской коллегии: **10:00**

Начало соревнований в **10:30**

**Меры, направленные на предупреждение распространения COVID**

- организовать среди участников соревнований и персонала, входящих на место проведения соревнований, термометрию с использованием бесконтактных термометров;
- обеспечить условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков;
- обязать участников соревнований и обслуживаемый персонал использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и судей);
- обеспечить социальную дистанцию между игроками и судьями не менее 1.5м (в том числе во время построения и награждения команд), при проведении соревнований.



## Участники и программа соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены III-IV ступени ГТО, имеющие допуск врача.

Каждый участник должен быть зарегистрирован на официальном сайте ГТО и иметь УИН-номер.

Состав команды 10 человек:

III ступень - (2 мальчика + 2 девочки);

IV ступень - (2 мальчика + 2 девочки); и 2 представителя.

Количество команд от одного образовательного учреждения неограниченно.

Каждый участник выступает во всех видах программы.

### Программа фестиваля:

№/п	Ступень ГТО	Испытания (тесты)
1	III ступень(11-12лет)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Бег 60 м.</li><li>2. Бег 1500 м.</li><li>3. Стрельба из электронного оружия с опорой локтей о стол, по мишени №8, из положения - сидя. Дистанция 10 м.</li><li>4. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) – 3 минуты.</li><li>5. Подтягивание (юноши) – 3 минуты.</li><li>6. Метание мяча 150 г.</li><li>7. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, количество раз.</li><li>8. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, см.</li></ol>
2	IV ступень(13-15лет)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Бег 60 м.</li><li>2. Бег 2000 м.</li><li>9. Стрельба из электронного оружия с опорой локтей о стол, по мишени №8, из положения - сидя. Дистанция 10 м.</li><li>3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девочки) – 3 минуты.</li><li>4. Подтягивание (юноши) – 3 минуты.</li><li>5. Метание мяча 150 г.</li><li>6. Поднимание туловища из положения лежа на спине за 1 минуту, количество раз.</li><li>8. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, см.</li></ol>



## Подведение итогов

В общекомандный зачёт берётся сумма результатов каждого участника по таблице ВФСК ГТО.

Итоги соревнований подводятся в общекомандном зачете в каждой ступени отдельно.

Определяется абсолютный чемпион среди юношей и девушек отдельно.

Личное первенство определяется по сумме очков по видам испытаний ВФСК «ГТО» в каждой возрастной ступени. В случае равенства сумм очков у двух и более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500/2000 м. по времени. При одинаковом результате в беге на 1500/2000 м. преимущество получает участник, показавший лучший результат в стрельбе. Командное первенство определяется по сумме очков, полученных всеми членами команды за выполнение видов испытаний ВФСК «ГТО».

## Награждение

Победители и призеры - участники фестиваля в общекомандном зачете награждаются медалями соответствующими занятым местам.

Команды-победительницы и призеры награждаются грамотами соответствующих степеней.

Абсолютный чемпион награждается медалью и грамотой.

## Расходы

Расходы связанные, с проведением соревнований несет отдел образования администрации МР «Улётовский район» и МУ ДО Улётовская ДЮСШ (подготовка мест соревнований, награждение).

Расходы связанные, с приездом команд и питание участников, за счет командирующих организаций.

## Заявки

Предварительные заявки (количество команд по ступеням с указанием ФИО, УИН номера участников) подавать в электронном виде на электронную почту [duschsport@mail.ru](mailto:duschsport@mail.ru) и дублировать по контактному телефону 53-2-09 до 16:00 часов не позднее 28 апреля 2021 г. Именные заявки, с допуском врача, предоставляются в мандатную комиссию в день проведения фестиваля.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнование**



Приложение 2  
к распоряжению администрации  
муниципального района «Улётовский район»  
от «28» апреля 2021 года № 144/н

**СОСТАВ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА**  
**по подготовке и проведению соревнований ВФСК «ГТО» в рамках**  
**региональной спартакиады среди детей**  
**«От массовости к мастерству»**

- |   |  |
|---|--|
| Саранина<br>Светлана<br>Викторовна      | - заместитель главы муниципального района<br>«Улётовский район», заместитель<br>председателя, председатель оргкомитета |
| Бадун<br>Вадим<br>Александрович         | - военный комиссар Улётовского района  |
| Капустина<br>Валентина<br>Андреевна     | - ведущий специалист отдела образования и<br>социальной политики администрации МР<br>«Улётовский район»                |
| Замальдинов<br>Алексей<br>Александрович | - директор МУ ДО Улётовская ДЮСШ   |
| Дутов<br>Игорь<br>Александрович         | - консультант отдела образования и социальной<br>политики администрации МР «Улётовский<br>район» секретарь оргкомитета |