Администрация муниципального района «Могочинский район»

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

31 января 2020 года № 50

г. Могоча

**О проведении муниципального этапа спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» 2020 года**

Во исполнение Указа Президента РФ от 30.07.2010г. №948 «О проведении Всероссийских спортивных игр школьников». В целях развития физической культуры и спорта, популяризации здорового образа жизни среди населения в муниципальном районе «Могочинский район», руководствуясь п. 31 ч. 1 ст. 8 Устава муниципального района «Могочинский район», администрация муниципального района «Могочинский район» **постановляет:**

1. Провести муниципальный этап спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» на базе МОУ СОШ № 92 г. Могоча 27 февраля 2020 года в 10.00 часов.

2.Утвердить состав оргкомитета по подготовке и проведению муниципального этапа спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» 2020 г. (Приложение №1).

3. Утвердить Положение о проведении муниципального этапа спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» 2020 г. (Приложение №2).

4. Комитету по финансам администрации муниципального района «Могочинский район» (Резниковой С.Р.) обеспечить финансирование на проведение муниципального этапа спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» 2020 г.

5. Настоящее постановление официально опубликовать в газете «Могочинский район», на специально оборудованном стенде, расположенном на первом этаже здания по адресу: Забайкальский край, г. Могоча, ул. Комсомольская, д. 13. Дополнительно настоящее постановление официально опубликовать (обнародовать) на сайте администрации муниципального района «Могочинский район» в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, размещенному по адресу: «http://могоча.забайкальскийкрай.рф.».

6. Настоящее постановление вступает в силу после его официального опубликования .

7. Контроль за исполнение настоящего постановления возложить на заместителя руководителя администрации муниципального района «Могочинский район» по социальным вопросам Рюмкину О.А.

И.главы муниципального района

«Могочинский район» А.Б.Вяткин

Приложение № 1

Утвержден

постановлением администрации

муниципального района

«Могочинский район»

№ 50 от 31 января 2020 года

**СОСТАВ**

**о проведении муниципального этапа спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» 2020 года**

**Председатель оргкомитета:** Рюмкина О.А. – заместитель

руководителя администрации

муниципального района

«Могочинский район» по

социальным вопросам;

**Члены оргкомитета:** Кузьминых Ю.В.- начальник

отдела культуры, спорта и

молодежной политики;

Чурсина И.Ю. - зам. начальника

отдела культуры, спорта и

молодежной политики;

Манжут Д.И. – главный

специалист отдела культуры,

спорта и молодежной политики;

Молокова О.А.- ведущий

специалист комитета образования

администрации муниципального

района «Могочинский район»;

Краснов Н.Н. – тренер КСК

«Локомотив» г. Могоча.

Приложение №2

Утверждено

постановлением администрации

муниципального района

«Могочинский район»

№ 50 от 31 января 2020 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении муниципального этапа спортивных соревнований (игр) школьников «Президентские состязания» 2020 года**

1. **Цели и задачи.**

**-**укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

- воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

- пропаганда здорового образа жизни;

- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;

- гражданское и патриотическое воспитание обучающихся, приобщение к идеалам и ценностям олимпизма;

- определение лучших общеобразовательных команд

1. **Сроки и место проведения:**

Соревнования проводятся в четыре очных этапа:

**I этап** (школьный) – проводится до 21.02.2020 г. (предоставить отчет о проведении школьного этапа до 28.02.2020 г.);

**II этап** (муниципальный) – проводится 27.02.2020 г. на базе МОУ СОШ № 92 г. Могоча в 10-00 часов;

**III этап** (региональный) – проводится апреле-мае 2020 года в г. Чита;

**IV этап** (всероссийский) – проводится в сентября 2020 года по назначению.

1. **Участники и условия проведения.**

К участию в муниципальном этапе «Президентских состязаний» допускаются команды победители школьного этапа. Учащиеся с **6 по 10 класс**, количество участников – 10 человек (5 юношей, 5 девушек), в состав команды включаются по одному школьнику от каждого класса. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся, имеющие допуск врача по состоянию здоровья (относящиеся к основной медицинской группе). Заявки на участие с указанием ФИО, дата рождения, № школы, класс, медицинский допуск, принимаются до 25.02.2020 г. на электронную почту [zdi2017@mail.ru](mailto:zdi2017@mail.ru)или по тел. 8-914-501-90-85 главный специалист отдела культуры, спорта и молодежной политики. В день соревнования при себе иметь оригинал заявки. В заявке обязательно указать ФИО, должность сопровождающего.

1. **Организаторы соревнований.**

Общее руководство подготовкой возлагается на отдел культуры, спорта и молодежной политики администрации муниципального района «Могочинский район», совместно с ведущим специалистом Комитета образования, Молоковой О.А.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское сопровождение:**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014г. №353, а также правил соревнований по виду спорта «многоборье», «баскетбол», «настольный теннис».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России №134н от 01.03.2016г. «О порядке организации оказание медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнять нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне».

1. **Награждение**

Команды, занявшие призовые места награждаются грамотами и призами. Все остальные школы, принявшие участие, награждаются грамотами за активное участие.

**Спортивное многоборье включает в себя:**

- Челночный бег 3х10 м. с кубиками (юноши, девушки);

- Подтягивание на перекладине (юноши);

- Скакалка (девушки)

- Подъем туловища из положения, лежа на спине за 1мин. (юноши, девушки)

- Прыжок в длину с места (юноши, девушки).

**Техника выполнения упражнений:**

**Челночный бег 3х10 (с кубиками)** (юноши и девушки)

Проводиться на ровной дорожке длиной не менее 12-13 метров. Отмеряют 10 метровый участок, начало, и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой два полукруга радиусом 50см. с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см.). Участники становятся за стартовой чертой и по команде «Марш» начинают бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

**Подтягивание на перекладине** (юноши).

Участник с помощью судьи принимает положение виса, хватам сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис до полного выпрямления рук. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 секунд видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно. Рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 секунды.

**Скакалка** (девушки). По две участницы от команды, кто больше прыгнет за 1мин.

**Подъем туловища из положения «лежа на спине»** (юноши и девушки).

Исходное положение: лежа на спине, руки за головой, пальцы в замок, локти раскрыты, ноги согнуты в коленях, ступни ног закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений, до касания локтями коленей в одной попытке за 1мин.

**Прыжок в длину с места** (юноши и девушки).

Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки (три прыжка подряд).

**Творческий конкурс**

Участники команды готовят 1 творческий номер на тему: «Мы за здоровый образ жизни». Время выступления до 6 мин. Для раскрытия темы можно использовать элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, элементы различных видов спорта (аэробики, художественной гимнастики, акробатики, синхронное выполнение физических упражнений).

**Определение победителей**

Командные результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю: 3 лучших результата у юношей, и 3 лучших результатов у девушек. Результат личного первенства определяется по сумме набранных участниками очков. Творческий конкурс оценивается по пятибалльной системе отдельно.

**Программа мероприятий на 27 февраля 2020 года.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9.30-10.00 ч. | Регистрация участников | МОУ СОШ № 92 г. Могоча | Школьные команды |
| 10.00-10.50 ч. | Творческий конкурс | 2- ой этаж школы | Участники из числа команды |
| 11.00-12.30ч. | Спортивное многоборье | спортзал школы | Вся команда (10 чел.) |
| 12.40-13.50 ч. | Баскетбол | спортзал школы | 4+1 запасной из числа команды (мальчики) |
| Теннис | 1- ый этаж школы | Девочки из числа команды по желанию |
| 14.00 | Награждение | 2 - ой этаж школы | Все команды |

1. **Финансирование**

Все расходы по организации, проведению соревнований за счет средств, выделенных Администрацией Муниципального района «Могочинский район». Проезд иногородних участников за счет командирующих организаций.

1. **Дополнительные положения:**

Данное Положение является официальным вызовом на Соревнования. Принимая данное Положение, участники дают свое согласие на фото - и видеосъемку во время Соревнований, а также размещение данных материалов в сети интернет, СМИ.