Сельское поселение «Верхнешергольджинское»

**АДМИНИСТРАЦИЯ СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ «ВЕРХНЕШЕРГОЛЬДЖИНСКОЕ»**

**ПОСТАНОВЛЕНИЕ**

«09» марта 2017 г. № 12

с. Верхний Шергольджин

**Об утверждении Инструкций по охране труда для сотрудников администрации сельского поселения «Верхнешергольджинкое»**

В целях реализации норм Трудового кодекса Российской Федерации, приказом Минсоцразвития России от 26.04.2011 № 342н «Об утверждении Порядка проведения аттестации рабочих мест по условиям труда», постановлением Минтруда России от 13.01.2003 № 1/29 «Об утверждении Порядка обучение по охране труда и проверке знаний требований охраны труда работников организаций», постановлением Минтруда РФ от 08.02.2000 N 14 «Об утверждении Рекомендаций по организации работы службы охраны труда в организации», администрация сельского поселения «Верхнешергольджинское» постановляет:

1. Утвердить инструкцию по охране труда специалиста администрации сельского поселения «Верхнешергольджинское» (приложение 1).
2. Утвердить инструкцию курьера администрации сельского поселения «Верхнешергольджинское» (приложение 2).
3. Утвердить инструкцию уборщика служебных помещений (приложение 3).
4. Утвердить инструкцию основам электробезопасности (приложение 4).
5. Утвердить инструкцию по охране труда для дворника (приложение 5).

# Утвердить инструкцию по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании (типа "Канон", "Ксерокс" и т.п.) (приложение 6).

# Утвердить инструкцию по охране труда для водителя легкового автомобиля (приложение 7).

1. Утвердить инструкциюпо охране труда уборщика территории (приложение 8).
2. Утвердить инструкцию по пожарной безопасности в учреждении (приложение 9).
3. Утвердить инструкциюпо оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве (приложение 10).
4. Признать утратившим силу Постановление №106 от 02.12.2015 года « Об утверждении Инструкций по охране труда для сотрудников администрации сельского поселения «Верхнешергольджинское»
5. Настоящее решение вступает в силу на следующий день после дня его официального опубликования (обнародования) на информационных стендах сельского поселения «Верхнешергольджинское».
6. Настоящее решение опубликовать (обнародовать) и разместить на официальном сайте муниципального района «Красночикойский район» в разделе сельского поселения «Верхнешергольджинское».

Глава сельского поселения

«Верхнешергольджинское» Фёдоров Г.И.

Приложение 1

# ИНСТРУКЦИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

# ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНЫХ СЛУЖАЩИХ

# АДМИНИСТРАЦИИ № 1

# раз в 12 месяцев)

# 

**1. ОБШИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция разработана для муниципальных служащих администрации.

1.2. Работник администрации допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского освидетельствования;

- вводного инструктажа по охране труда;

- первичного инструктажа на рабочем месте;

- обучения элементарным правилам электробезопасности, проверки знаний элементарных правил электробезопасности с присвоением I квалификационной группы.

1.3. Повторный инструктаж по охране труда и проверка знаний настоящей инструкции для работников администрации проводится один раз в 3 месяца.

1.4. Работник администрации обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно и точно выполнять распоряжения руководителя, требования по охране труда.

1.5. Работник администрации должен выполнять свои обязанности в рабочее время согласно Правилам внутреннего трудового распорядка.

1.6. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;

- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;

- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;

- повышенный уровень шума;

- повышенный или пониженный уровень освещенности;

- повышенная яркость светового изображения;

- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;

- напряжение зрения, внимания, длительные статические нагрузки.

1.7. Работник администрации, эксплуатирующий электрооборудование при выполнении трудовых обязанностей должен иметь:

- элементарное знакомство с эксплуатируемой электроустановкой (инструкция по эксплуатации, место подключения электроустановки в распределительном устройстве, входной рубильник, блокировочный рубильник, принципиальную электрическую схему трассы подключения, кнопки управления, корпус, ручки управления; основные элементы электроустановки-трансформатора, выпрямителя и генератора постоянного тока, электродвигатель, панель управления, заземления, зануления и т.д.);

- знать основные меры предосторожности по охране труда, соблюдать организационно-технические меры при выполнении работ (знание настоящей инструкции, исправность питающей линии подключения - перегибы, оголенные участки, места смятия; применение основных и дополнительных средств защиты; использование инструмента с изолированными ручками, проверка подключения заземления и зануления);

- иметь отчетливое представление об опасности поражения электрическим током и опасности приближения к токоведущим частям (опасное напряжение, опасная сила тока, классификация помещения по электробезопасности, величина сопротивления заземления);

- иметь практические навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим от электротока.

1.8. При эксплуатации электрооборудования опасным производственным фактором является электрический ток. Предельно допустимая величина переменного тока 0,3мА. При увеличении тока до 0,6-1,6 мА человек начинает ощущать его воздействие.

Факторами, определяющими степень поражения электротоком, являются сила тока, продолжительность воздействия электротока на человека, место соприкосновения и путь прохождения проникновения тока, состояние кожи, электрическое сопротивление тела, физиологическое состояние организма.

Виды поражения электротоком***:***

- электрический удар (паралич сердца и дыхания);

- термический ожог (электроожог);

- электрометаллизация кожи;

- технические повреждения;

- электроофтальмия (воспаление глаз вследствие действия электротока).

1.9. Работник администрации обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать место нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями углекислотными марки ОУ-5, ОУ-10 или порошковыми марки ОП-5, ОП-10.

Углекислотный (ОУ-5, ОУ-10) и порошковый (ОП-5, ОП-10) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

**2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. Работник администрации при работе с персональным компьютером обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране.

2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.1.4. Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.

2.1.5. Убедиться в наличии защитного заземления.

2.1.6. Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.

2.1.7. Убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера.

2.1.8. Проверить правильность установки стола, стула, подставки для ног, пюпитра, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврике, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.2. Работнику администрации при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:

2.2.1.. Отсутствие специальной вилки с подключением заземления.

2.2.2. Обнаружение неисправности оборудования.

2.2.3. При размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м, при расположении рабочих мест с компьютерами в колонку на расстоянии менее 2,0 м, при рядном расположении дисплеев экранами друг к другу.

2.3. Работнику запрещается производить протирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку). Влажную или любую другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.4. Работник обязан сообщить своему руководителю об обнаруженной неисправности оборудования.

2.5. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем вставки исправной вилки в исправную специальную розетку для ПК.

2.6. Работник должен убедиться, что включение оборудования никого не подвергает опасности.

2.7. Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющим допуска к работе с опасным оборудованием или персональным компьютером.

**3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Работник организации во время работы обязан:

3.1.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена Руководителем и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

3.1.5. При необходимости прекращения работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.

3.1.6. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.

3.1.7. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкциями по эксплуатации.

3.1.8. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологичный режим представления черных символов на белом фоне.

3.1.9. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.

3.1.10. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 - 70 см, но не ближе 50 см с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

**4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ С ПК**

4.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

4.1.1. Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры.

4.1.2. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.

4.1.3. Переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании.

4.1.4. Допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

4.1.5. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

4.2. Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:

- включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);

- включить системный блок (процессор).

4.3. Работник обязан отключить ПК от электросети:

- при обнаружении неисправности,

- при внезапном снятии напряжения электросети,

- во время чистки и уборки оборудования.

4.4. Работник организации обязан оборудовать рабочее место:

4.4.1. Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680 - 800 мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм.

4.4.2. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной - не менее 500 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и для вытянутых ног - не менее 650 мм.

4.4.3. Оборудовать подставкой для ног, имеющей ширину не менее 300 мм, глубину -не менее 400 мм, регулировку по высоте - в пределах 150 мм, по углу наклона опорной поверхности подставки - до 20 градусов.

4.4.4. Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100 - 300 мм от края, обращенного к пользователю, или на специальной регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.

4.4.5. Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходится на центр или 2/3 высоты экрана, линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать ± 5°, допустимое - ± 10°.

4.5. Работник обязан соблюдать режим труда и отдыха при работе с ПК в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности.

4.6. Продолжительность обеденного перерыва определяется действующим законодательством о труде и правилами внутреннего трудового распорядка.

4.7. Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов.

4.8. При 8-часовой рабочей смене и работе на ВДТ и ПЭВМ регламентированные перерывы соблюдать обязательно:

- для 1 категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый час работы;

- для II категории работ через 2 часа от начала рабочей смены и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 15 минут каждый или продолжительностью 10 минут через каждый час работы;

- для III категории работ через 1,5-2 часа от начала рабочей смены и через 1,5-2 часа после обеденного перерыва продолжительностью 20 минут каждый или продолжительностью 15 минут через каждый час работы.

4.9. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, выполнять комплексы упражнений.

4.10. С целью уменьшения отрицательного влияния от монотонной работы применять чередование операций осмысленного текста и числовых данных (изменение содержания работ), чередование редактирования текстов и ввода данных (изменение содержания работы).

4.11. Женщины со времени установления беременности переводятся на работы не связанные с использованием ПЭВМ, или для них ограничивается время работы с ПЭВМ ( не более 3-х часов за рабочую смену) при условии соблюдения гигиенических требований, установленных данной инструкцией

**5. ТРЕБОВАНИЯ БЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

5.1. Работник обязан:

5.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления гари немедленно отключить питание и сообщать об аварийной ситуации руководителю.

5.1.2. При любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать представителя отдела информационных технологий.

5.1.3. В случае появления рези о глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд или появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю.

5.1.4. Не приступать к работе на ПК до устранения неисправности.

5.1.5. При получении травм или внезапном заболевании немедленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «О1».

5.1.6. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать до врачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «01».

**6. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ РАБОТЫ**

6.1. Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК:

6.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.

6.1.2. Выполнить парковку считывающей головки жесткого диска (если не предусмотрена автоматическая парковка головки).

6.1.3. Убедиться, что в дисководах нет дискет.

6.1.4. Выключить питание системного блока (процессора).

6.1.5. Выключить питание всех периферийных устройств.

6.1.6. Отключить блок питания.

6.2. Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнить несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

6.3. Работник обязан по окончанию работы (при длительных перерывах более одного часа) или, уходя с работы, вынуть исправную вилку из исправной розетки.

**7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ РАБОТ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ**

7.1. Работник организации перед началом работы с электрооборудованием должен произвести:

7.1.1. Осмотр электрооборудования.

7.1.2. Проверку комплектности и надежности крепления деталей.

7.1.3. Проверку внешним осмотром исправности кабеля (шнура).

7.1.4. Проверку четкости работы выключателя.

7.1.5. Использовать только штатные приспособления.

7.2. Работник обязан доложить руководителю при обнаружении дефектов в электрооборудовании и не эксплуатировать неисправное электрооборудование.

7.3. Включение электрооборудования производить вставкой исправной вилки в исправную специальную розетку для бытовых приборов.

7.4. Работник во время работы с электрооборудованием обязан поддерживать порядок на рабочем месте.

**7.5. При работе электрооборудования запрещается:**

7.5.1. Оставлять включенное электрооборудование без надзора.

7.5.2. Передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним.

7.5.3. Ударять по электрооборудованию.

7.5.4. Снимать средства защиты.

7.5.5. Дергать за подводящий провод для отключения.

7.5.6. Держать палец на включателе при переносе электрооборудования.

7.5.7. Натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель.

7.5.8. Ставить на кабель (шнур) посторонние предметы.

7.5.9. Допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами. 7.5.10. Производить разборку или ремонт электрооборудования.

7.6. Работник обязан выполнять с электрооборудованием только ту работу, для которой предназначено оборудование.

7.7. Если во время работы обнаружится неисправность электрооборудования или работающий с ним почувствует хотя бы слабое действие тока, работа должна быть немедленно прекращена и неисправное оборудование должно быть сдано для проверки или ремонта.

7.8. Отключение электрооборудования необходимо производить:

- при перерыве в работе,

- при окончании рабочего процесса.

7.9. Работник обязан отключить электрооборудование, вынув исправную вилку из исправной розетки.

**8. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

**ПРИ РАБОТЕ С ЭЛЕКТРООБОРУДОВАНИЕМ**

8.1. Работник обязан:

8.1.1. Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, повреждении электрооборудования, появления запаха гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации Руководителю.

8.1.2. Не приступать к работе с неисправным электрооборудованием до устранения неисправности.

8.1.3. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «**01**».

**9. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ МЕСТНОЙ КОМАНДИРОВКИ**

9.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

9.1.1. При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода, не допускать спешки, проявлять осмотрительность и осторожность.

9.1.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам или по установленным железной дорогой переходам.

9.1.3. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, работник обязан быть пристегнут им. Не мешать водителю и не допускать самому садиться за руль.

9.1.4. Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

9.1.5. Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

9.1.6. Работник в сложных погодных условиях при наличии гололеда или гололедицы обязан соблюдать осторожность и иметь обувь на нескользящей подошве, это предотвратит падение и травмы.

**10. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ ОБЪЕКТА ПРОВЕРКИ ИЛИ КОНТРОЛЯ (ПРИ РЕШЕНИИ СЛУЖЕБНЫХ ВОПРОСОВ)**

10.1. Работник обязан:

- знать схему движения работающих на данном участке или объекте организации или быть с сопровождающим от этой организации;

- находиться на объекте (ОРГАНИЗАЦИИ) выполнять требования безопасности, установленные данной организацией и правилами общеизвестного характера (не употреблять спиртные напитки, соблюдать этикет и.т.д.)

- при встрече с движущимся транспортом встать в безопасное место и пропустить транспорт.

- работать в организации по выполнению служебного задания только после уведомления администрации организации о цели своего прибытия и плане работы.

**11. ТРЕБОВАНИЯ ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

11.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;

- знать способ обращения с огнетушителем;

- не загромождать проходы посторонними предметами;

- при длительных перерывах более 1 часа или, уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы (кроме факса и холодильника) путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;

- не допускать загораживания огнеопасными материалами (тканями, бумагой и т.д.) настольной лампы и обогреватели с открытой спиралью;

- не разрешать вешать одежду на выключатели или розетки;

- не хранить легковоспламеняющиеся вещества в комнатах;

- при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону "01", сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;

- не разрешать курение в комнатах;

- при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;

- курить только в отведенных местах.

11.2. Работнику запрещается:

- применять открытый огонь для любых целей;

- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.д.);

- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

- пользоваться самодельными электроприводными средствами;

- пользоваться неисправными электроприборами;

- курить на рабочем месте.

**Краткие правила по охране труда**

**для работников администрации:**

1. Не пользоваться неисправным оборудованием.

2. Работать на ПК с соблюдением гигиенических норм и времени труда и отдыха.

3. При несчастном случае оказать доврачебную помощь и вызвать скорую медицинскую помощь.

4. Знать правила пожарной безопасности.

5. Запрещается употреблять спиртные напитки на работе.

6. Соблюдать правила вежливости, терпимости, такта, не допускать грубость.

7. В случае неадекватного поведения гражданина вести прием в присутствии другого муниципального служащего и сообщать об этом своему руководителю.

Приложение 2

**ИНСТРУКЦИИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ КУРЬЕРА № 2**

1. **Общие требования безопасности**
   1. К работам в качестве курьера допускаются лица, прошедшие обучение и проверку знаний правил, норм и инструкций по охране труда, в том числе и настоящей инструкции.
   2. Курьер обязан:
      1. Соблюдать правила внутреннего трудового распорядка;
      2. Знать и соблюдать правила по охране труда, правила дорожного движения и выполнять только ту работу, которая определена инструкцией должностными инструкциями, утвержденными администрацией;
      3. Соблюдать инструкцию о мерах пожарной безопасности.
   3. Опасными производственными факторами являются:

* нарушения правил дорожного движения;
* неудовлетворительное состояние дорог, тротуаров, проходов;
* неблагоприятные климатические условия;
* недостаточная освещенность улиц, территорий, подъездов домов;
* преступные нападения с целью завладеть материальными ценностями;
* нападение животных.

1. **Требования безопасности во время работы**
   1. Во время работы курьер по доставке корреспонденции обязан:

* соблюдать правила дорожного движения для пешеходов;
* передвигаться только по тротуарам, а где их нет – по краю проезжей части, навстречу движущемуся транспорту (по левой обочине);
* переходить проезжую часть в местах, где имеются линии или указатели переходов.
* соблюдать осторожность при обходе транспортных средств и других препятствий, ограничивающих видимость проезжей части;
* в период неблагоприятных погонных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность при движении по маршруту.
* при движении по лестничным маршам зданий держаться за перила при необходимости освещая свой маршрут.
* при доставке извещений непосредственно адресату (квартира) необходимо соблюдать осторожность (могут быть собаки).
  1. При доставке корреспонденции запрещается:
* переходить улицу в неустановленных местах при наличии указателей для перехода;
* использовать попутный транспорт, не предназначенный для перевозки людей.

1. **Требования по охране труда в аварийных ситуациях**
   1. При возникновении аварий, чрезвычайных ситуаций, при стихийных бедствиях работник обязан выполнять указания руководства организации пребывания.
   2. Все самостоятельно принимаемые меры должны быть направлены, в первую очередь, на спасение жизни и сохранение здоровья людей.
   3. При возникновении аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, работник обязан немедленно прекратить работы, принять меры для эвакуации людей из опасной зоны, предотвращения попадания людей в опасную зону, поставить в известность о случившемся руководителя, обстановку на месте аварии сохранить в неприкосновенности, если это возможно.
   4. При возникновении пожаров или загораний работник обязан:
   * немедленно вызвать пожарных по телефону 01. При вызове назвать адрес и место, где возник пожар, пути подъезда, фамилию звонившего;
   * принять меры по эвакуации людей из зоны пожара, задымления и оказать пострадавшим первую доврачебную помощь;
   * принять меры по тушению или локализации пожара первичными средствами пожаротушения, когда прибудут пожарные, встретить их, указать место пожара, пути подхода и эвакуации, места возможного нахождения людей, места расположения пожарных гидрантов и кранов, места расположения электрораспределяющих устройств, места хранения взрыво- и пожароопасных материалов.
   1. В случае нападения на работника с целью завладеть материальными ценностями он должен действовать, руководствуясь обстановкой, при этом исходя из принципа, что жизнь и здоровье несоизмеримо дороже материальных ценностей, не поддаваться панике, выполнять требования нападающих, постараться запомнить приметы нападающих и при миновании угрозы жизни и здоровью голосом или свистком привлечь внимание других лиц и обратиться в правоохранительные органы.

Приложение 3

**ИНСТРУКЦИИЯ ПО ОХРАНЕ ТРУДА**

**ДЛЯ УБОРЩИКА СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ** **№ 3**

1. **Общие требования безопасности**

1.1**.** К работе по уборке служебных помещений допускаются лица мужского и женского пола не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте.

1.2. Уборщик служебных помещений (далее – работник) работает под непосредственным руководством главы администрации и его заместителя и выполняет их распоряжения.

1.3. Работник должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка предприятия, исключить употребление алкогольных, наркотических и токсических средств до работы и во время работы, курение допускается только в установленных для этого местах.

1.4. Работник должен при ходьбе по лестницам держаться за перила. Соблюдать меры предосторожности при ходьбе.

1.5. Обслуживаемые помещения необходимо одержать в чистоте.

1.6. Производить уборку всего помещения тщательно, помнить, что от качества уборки и чистоты в помещении, зависит работоспособность, безопасность и сохранение здоровья других работников.

1.7. В процессе труда на работника могут воздействовать следующие опасные и вредные факторы:

* электрический ток, статическое электричество;
* работа на высоте более 1,3 м;
* повышенная влажность;
* повышенная запыленность воздуха.

1.8. Согласно типовым отраслевым нормам работнику полагается специальная одежда:

* костюм х/б со сроком носки 12 месяцев;
* сапоги резиновые со сроком носки 24 месяца;
* перчатки резиновые до износа.

1.9. В случаях травматизма работник или очевидец должен немедленно сообщить о случившемся главе администрации или его заместителю, оказать помощь пострадавшему, при необходимости вызвать машину скорой помощи или обратиться в здравпункт.

1.10. Работник должен иметь практические навыки в оказании первой доврачебной помощи пострадавшему: уметь остановить кровотечение, накладывать повязки на раны или обожженное место, приводить в сознание, делать искусственное дыхание, знать, где находится аптечка с набором медикаментов.

1.11. Работник должен знать и соблюдать правила санитарной и личной гигиены.

1.12. Работник несет персональную ответственность за нарушение требований инструкции в порядке, установленном Правилами внутреннего трудового распорядка предприятия и действующим законодательством.

**2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Приступая к работе, работник обязан одеть спецодежду, манжеты рукавов и брюк костюма должны быть застегнуты. Волосы убрать под головной убор. Иметь средства индивидуальной защиты.

2.2. Внимательно осмотреть рабочее место и проверить:

* санитарное состояние рабочего места;
* исправность инвентаря (щетки, совки, скребки, тряпкодержатели, стремянки);
* нет ли оголенных проводов;
* исправность электроприборов.

2.3. В случае обнаружения неисправностей следует сообщить об этом непосредственному руководителю.

**3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. При уборке помещений пользоваться щетками, веником, совком, ветошью.

3.2. Помнить, что работа вблизи токоведущих частей электрооборудования опасна, быть осторожным, не прикасаться к ним.

3.3. Производить уборку служебных помещений влажным способом. Столы, окна, шкафы протирать чистой влажной тряпкой.

3.4. Грязь, мусор с пола собирать совком, лопатой и веником, а не руками.

3.5. Работу по уборке производить в рукавицах.

3.6. При использовании в работе электроприборов запрещается:

* оставлять без надзора электроприборы присоединенными к электросети;
* эксплуатировать при повреждении штепсельного соединения, шнура, нечеткой работе выключателя;
* при уборке не допускать попадания воды на электропроводку и другое электрооборудование.
* при прекращении подачи тока во время работы с электроприборами или при перерыве в работе электроприборы отсоединяются от электросети.
* при обнаружении каких-либо неисправностей работа прекращается. Разбирать электроприбор и производить самим какой-либо ремонт запрещается.

3.7. Не оставлять свой инвентарь на проходах, на углах, случайных местах.

3.8. При использовании лестниц-стремянок, проверить их исправность и наличие металлических держателей для фиксации, наличие на ножках резиновых набивок.

3.9. При мойке оконных и дверных стекол не разрешается прислонять лестницы на оконные и дверные переплеты.

3.10. Собирать мусор в ящики или специально отведенные для этой цели места и выносить их регулярно из помещения на территорию двора, в предназначенное для этого место.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При возникновении ситуаций, которые могут привести к аварии или несчастным случаям, немедленно прекратить работу и отключить используемое оборудование.

* 1. При обнаружении возгорания работник обязан:
* немедленно сообщить в пожарную службу по телефону 34-5-14;
* немедленно поставить в известность начальника отдела ;
* принять меры по обеспечению безопасности и эвакуации людей;
* приступить к тушению загорания имеющимися первичными средствами пожаротушения;
* в случае угрозы жизни покинуть помещение.

4.3. Тушить загоревшееся электрооборудование сухим песком или огнетушителями.

4.4. При несчастном случае необходимо быстро освободить пострадавшего от травмирующего действия (электротока, высокой температуры, сдавливающих тяжестей и тому подобного), принять меры по оказанию пострадавшему доврачебной медицинской помощи.

4.5. В случае травмы или внезапного заболевания сообщить о случившемся непосредственному руководителю и обратиться в здравпункт), а также сохранить обстановку без изменения на момент получения травмы, если это не представляет опасности для жизни и здоровья людей.

**5. Требования безопасности по окончании работы.**

5.1. Привести в порядок и убрать весь свой инвентарь и электроприборы в специально отведенное для этой цели место.

5.2. Снять и убрать спецодежду в гардероб, помыть руки с мылом, переодеться в личную одежду.

Приложение 4

# ИНСТРУКЦИЯ № 4

# по охране труда для обучения работников администрации

# основам электробезопасности

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

Электрический ток, проходя через живые ткани, производит термическое (тепловое), электрическое и биологическое воздействие, что приводит к местным повреждениям тканей и органов, также к общим поражениям организма человека.

Тяжесть поражения током зависит от ряда факторов, в том числе от величины напряжения в сети (она тем больше, чем больше напряжение) и от сопротивления тела человека (она тем больше, чем меньше сопротивление). Сопротивление тела человека в основном определяется состоянием кожного покрова. Сухая кожа имеет сопротивление от 1000 до 100000 Ом, влажная и загрязнённая - 300 - 400 Ом.

Общее сопротивление тела человека уменьшается также при потоотделении в состоянии нервного расстройства, алкогольного опьянения и др.

Возможность поражения электрическим током и его тяжесть зависит также от категории помещений по степени опасности поражения электротоком, в которых установлены электроустройства.

В соответствии со степенью опасности помещения должны проводиться мероприятия, установленные правилами и обеспечивающие безопасную работу персонала.

**2. ПРИЧИНЫ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

2.1. Поражение электрическим током возникает при прикосновении человека к оголённым токоведущим частям электроустановки, при прикосновении к металлическим частям электроустановки, оказавшимся под напряжением в результате нарушения изоляции неисправного заземляющего устройства.

2.2. Причинами поражения током являются:

- неисправность электроустройств (оборудования, приборов, пусковых устройств, проводов, заземления);

- применение в помещениях с повышенной и особой опасностью переносных ламп и электроинструментов более высокого напряжения, чем установлено правилами;

- нарушения правила о запрещении работы с электроустройствами лицам, не имеющим к ним отношения;

- нарушение правил использования защитных средств и др.

**3. ЗАЩИТА ОТ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

3.1. В целях безопасного проведения работ персонал, обслуживающий электроустройства, обязан следить за состоянием оборудования, приборов, пусковых устройств, подводящих кабелей и проводов, заземляющих устройств, штепсельных разъёмов и приборов освещения. Они должны быть постоянно в исправном состоянии. Внешними признаками неисправности электроустройств являются:

- наличие трещин и отколов у корпусов приборов и пусковых устройств, ненадёжное их крепление на основаниях;

- наличие оголённых токоведущих частей;

- ненадёжное скрепление элементов электроустройств (например, плохое соединение половинок штепсельной вилки, ослабление фиксации её штырей и т.п.) которое может вызывать короткое замыкание;

- потёртость, подпалы, изломы на подводящих шнурах, особенно, в месте входа шнура в колодку штепсельной вилки и в прибор;

- неплотная посадки штепсельной вилки в розетку;

- появление дыма и специфического запаха горящей резины или пластмассы, перегрев, искрение и т.п.

При появлении этих неисправностей электроустройство следует выключить, обесточить, а переносные приборы выключить и отсоединить от сети при помощи штепсельных разъёмов и сообщить в электрослужбу.

3.2. Лицам, обслуживающим электроустройства, запрещается:

- прикасаться к оголённым проводам;

- переносить работающие электроустройства и оставлять их без надзора включёнными в сеть;

- вытаскивать штепсельные вилки из розеток, дергая за шнур;

- бросать штепсельные вилки на пол;

- класть провода переносных ламп и электрифицированных инструментов на влажные поверхности, горячие предметы и в места, где они могут подвергнуться трению, скручиванию и натяжению;

- протирать мокрыми тряпками электроустройства, включённые в сеть;

- обмывать водой стены там, где установлены электроприборы и проложены кабели и провода;

- производить уборку помещений с помощью поливочного шланга вблизи распределительного и электродвигателей, установленных на полу;

- производить какой-либо ремонт в электроустройствах, в том числе устранение неисправностей выключателей, розеток, а также замену ламп.

3.3. Ручные переносные электролампы должны иметь сетку, защищающую их от удара. Подключение и отключение переносных ламп при отсутствии розеток должно производиться электромонтёром.

3.4. При включении в сеть переносных электроинструментов (электроотсосы, дрели, утюги, пылесосы и др.) и переносных светильников должны быть проверены на целостность подводящие шнуры и на исправность штепсельные вилки и розетки.

3.5. Работы по пробивке стен, потолков, полов, а также штукатурные и побелочные работы должны быть согласованы с лицом, ответственным за электрохозяйство. При обнаружении на отмеченных схемах проводов и кабелей следует прекратить работу и сообщить об этом в электрослужбу. Продолжать работы можно только с разрешения лица, ответственного за электрохозяйство.

**4. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПЕРСОНАЛА ОТ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ**

**В ЗАВИСИМОСТИ ОТ КАТЕГОРИИ ПОМЕЩЕНИЯ**

По степени опасности поражения электрическим током помещения делятся на:

- помещения с повышенной опасностью;

- помещения без повышенной опасности.

4.1. Помещения с повышенной опасностью характеризуются наличием

в них одного из следующих условий, создающих повышенную опасность:

a) сырость (относительная влажность длительное время превышает

75%) или токопроводящая пыль;

б) токопроводящие полы (металлические, земляные, железобетонные, кирпичные, покрытые метлахской плиткой и т.п.);

в) высокая температура (длительное время превышающая +35 градусов);

г) возможность одновременного прикосновения человека к имеющим соединение с землёй металлоконструкциям зданий, технологическим аппаратам, механизмам и т.п. с одной стороны, и к металлическим корпусам электрооборудования - с другой.

В этих помещениях при прикосновении к металлическим частям электроустройств, оказавшихся под напряжением в результате нарушения изоляции, через человека может пройти ток опасной величины. Чтобы этого не произошло, производится заземление (зануление) корпусов электрооборудования, приборов и труб, защищающих кабели и провода.

Устройство заземления (зануления) обеспечивает автоматическое и быстрое отключение участка цепи с повреждённой изоляцией в момент его замыкания на «корпус». Поэтому персонал, обслуживающий электроустановки в помещениях с повышенной опасностью, должен знать места присоединения заземляющих проводников и следить за их исправностью.

Для этих помещений допускается напряжение до 36 вольт. Применение переносных ламп на напряжение выше 36 вольт недопустимо. Электроинструменты, работающие на напряжении 36 вольт, не заземляются, и работа с ними может производиться без применения диэлектрических защитных средств.

Разрешается применение электроинструментов, рассчитанных на напряжение 220 вольт, при условии их надёжного заземления и использования диэлектрических средств защиты (диэлектрические перчатки, коврики и т.п.).

Особо опасные помещения характеризуются наличием одного из следующих условий, создающих особую опасность в отношении поражения током:

а) особая сырость (относительная влажность близка к 100%: потолок,

стены, пол и предметы, находящиеся в помещении, покрыты влагой);

б) одновременно два и более условий повышенной опасности:

в) химически активная или органическая среда (разрушающая изоляцию и токоведущие части):

г) работа вне помещений (на улице).

В особо опасных помещениях для безопасности допускается напряжение 12 вольт. Применение переносных светильников на напряжение 12 вольт недопустимо. Разрешается работать с электроинструментом, рассчитанным на напряжение 36 вольт, при условии его надёжного заземления и использования диэлектрических средств защиты.

4.2. Помещения без повышенной опасности характеризуются отсутствием условий, создающих повышенную опасность и особую опасность.

**5. ПРАВИЛА ОКАЗАНИЯ ДОВРАЧЕБНОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ ОТ ЭЛЕКТРИЧЕСКОГО ТОКА**

Основными условиями успеха при оказании первой помощи являются быстрота освобождения пострадавшего от действия тока и быстрота перехода к правильному оказанию до врачебной медицинской помощи.

5.1. Не теряя времени, нужно:

- освободить пострадавшего от действия электрического тока, обеспечив предварительно собственную безопасность;

- определить состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания, пульса) и оказать пострадавшему соответствующую доврачебную медицинскую помощь.

5.2. Лица, не занятые оказанием первой помощи, обязаны:

- известить руководителя администрации о происшедшем несчастном случае;

- вызвать врача или скорую помощь;

- послать за набором приспособлений, средств для оказания первой помощи;

- удалить из помещения лишних людей, обеспечив освещение и приток свежего воздуха.

**Освобождение пострадавшего от действия тока:**

Первым действием должно быть быстрое отключение той части электроустановки, к которой прикасается пострадавший. Если при этом возможно падение пострадавшего с высоты, нужно предупредить или обезопасить его падение.

Быстро отключать установку нельзя, сначала надо освободить пострадавшего от токоведущих частей. При напряжении до 1000 В для освобождения пострадавшего от токоведущих частей следует пользоваться сухой палкой, сухой доской, верёвочным канатом или другими сухими предметами, не проводящими электрический ток.

Можно также оттянуть его за одежду (если она сухая и плотно не прилегает к телу), например за полы пиджака или пальто, за воротник, избегая при этом прикосновения к окружающим металлическим предметам и частям тела пострадавшего, неприкрытым одеждой.

Оттаскивая пострадавшего за ноги, человек, оказывающий помощь, не должен касаться его обуви или одежды без хорошей изоляции своих рук, так как обувь и одежда могут быть сырыми и являться проводниками электрического тока.

Для изоляции рук человека оказывающий помощь (если все же возникает необходимость коснуться тела пострадавшего, не покрытого одеждой), должен надеть диэлектрические перчатки или обмотать руки материей. Можно изолировать себя от земли, встав на резиновый коврик, сухую доску или на какую-либо иную, подставку, свёрток одежды, которая не проводит электроток.

Для освобождения пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа другую в кармане или за спиной.

Можно прервать ток, проходящий через пострадавшего в землю, отделив пострадавшего от земли (подсунув под него сухую доску, оттянуть ноги от земли верёвкой или оттянуть за одежду). При этом следует соблюдать указанные выше меры предосторожности.

Можно также перерезать или перерубить провода (каждый - в отдельности) топором с сухой деревянной рукояткой или другими рубящим или режущим инструментом с изолированными рукоятками, если изоляции на рукоятке нет, то её надо обернуть сухой материей либо надеть диэлектрические перчатки.

При напряжении выше 1000 вольт для освобождения пострадавшего от токоведущих частей надо надеть диэлектрические боты и перчатки и действовать изолирующими штангой или клещами, рассчитанными на соответствующее напряжение.

**Меры доврачебной помощи**

Меры доврачебной помощи зависят от состояния, в котором находится пострадавший после освобождения его от действий тока:

1. Если пострадавший в сознании, но до того был в обмороке или всё ещё находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимися устойчивым дыханием и пульсом, его следует уложить на подстилку из одежды, расстегнуть одежду, стесняющую дыхание, создать приток свежего воздуха, растереть и согреть тело, удалить из помещения лишних людей и до прихода врача обеспечить полный покой.

2. Пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, нужно давать нюхать нашатырный спирт, опрыскивать лицо холодной водой. Когда он придёт в сознание, следует дать ему 15-20 капель настойки валерианы и горячего чая.

3. Если пострадавший дышит редко и судорожно, но у него прощупывается пульс, необходимо сразу же начать делать ему искусственное дыхание.

4. Если у пострадавшего отсутствую дыхание и пульс, нельзя считать его мёртвым. В этом случае необходимо немедленно начать делать ему искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

При оказании помощи пострадавшему дорога каждая секунда, поэтому первую помощь нужно оказывать немедленно и непрерывно, тут же на месте. Переносить пострадавшего в другое место следует только в тех случаях, когда ему или человеку, оказывающему помощь, угрожает опасность или когда оказание помощи на месте невозможно. Не следует раздевать пострадавшего, теряя при этом драгоценное время. Не обязательно, чтобы при проведении искусственного дыхания пострадавший находился в горизонтальном положении. Ни в коем случае нельзя зарывать пострадавшего в землю, это принесёт только вред.

При поражении молнией оказывается та же помощь, что и при поражении электрическим током.

Во всех случаях поражения электрическим током необходимо обязательно вызвать врача (независимо от состояния пострадавшего).

# Искусственное дыхание

Искусственное дыхание надо производить по способу рот в рот или изо рот в нос, при котором человек, оказывающий помощь, производит выдох воздуха из своих легких в лёгкие пострадавшего через его рот или нос.

Прежде чем приступить к производству искусственного дыхания, необходимо быстро, не теряя времени:

уложить пострадавшего на спину, расстегнув стесняющую дыхание одежду;

обеспечить проходимость дыхательных путей, которые могут быть закрыты запавшим языком: для этого нужно максимально запрокинуть голову пострадавшего назад, положив одну руку под шею, а другой рукой надавить на лоб пострадавшего (при этом положение головы рот обычно открывается); для сохранения достигнутого положения головы под лопатки можно подложить валик из свёрнутой одежды;

при наличии во рту инородного содержимого (слизи, крови и т.п.), которое может закрыть дыхательные пути, повернуть голову и плечи пострадавшего на бок (можно подвести своё колено под плечи пострадавшего) очистить полость рта и глотки носовым платком, краем рубашки, намотанным на указательный палец.

При искусственном дыхании человек, оказывающий помощь, делает глубокий вдох и затем, плотно прижимая свой рот ко рту пострадавшего (можно через марлю, платок), производит в него выдох, при этом нос пострадавшего нужно закрыть щекой или пальцами.

Затем человек, оказывающий помощь, освобождает рот пострадавшего и делает новый вдох. В это время грудная клетка пострадавшего опускается и происходит пассивный выдох, несильным нажатием руки на грудную клетку нужно помочь воздуху выйти из лёгких пострадавшего. Маленьким детям вдувают воздух одновременно в нос и рот, охватывая своим ртом рот и нос пострадавшего.

Контроль за поступлением воздуха в лёгкие пострадавшего осуществляется на глаз (по расширению грудной клетки при каждом вдувании).

Если после вдувания воздуха грудная клетка не расправляется, необходимо выдвинуть челюсть пострадавшего вперёд. Для этого следует четыре пальца обеих рук поставить позади углов нижней челюсти, упираясь большими пальцами в её край, оттянуть и выдвинуть нижнюю челюсть вперёд так, чтобы нижние зубы стояли впереди верхних.

Легче выдвинуть челюсть введением в рот большого пальца. Если раскрыть рот пострадавшего не удаётся, то искусственное дыхание необходимо проводить изо рта в нос.

Вдувание воздуха следует производить резко, через каждые 5 секунд, что соответствует частоте дыхания около 12 раз в минуту. При оказании помощи ребёнку вдувание должно быть неполным и менее резким, с частотой 15-18 раз в минуту. При появлении первых слабых вдохов следует приурочивать искусственный вдох к моменту самостоятельного вдоха пострадавшего.

**Наружный массаж сердца**

Наружный массаж сердца осуществляется методом ритмичных сжатий сердца через переднюю стенку грудной клетки (надавливание на подвижную часть грудины).

Перед массажем сердца следует уложить пострадавшего на спину на жёсткую поверхность или подложить под спину доску. Оказывающий помощь занимает такое положение (справа или слева от пострадавшего), при котором возможен наклон над пострадавшим.

Определив прощупыванием место надавливания (оно должно находиться примерно на 2 пальца выше мягкого конца грудины), оказывающий помощь должен положить на него руку ладонью вниз, а ладонь другой руки положить на первую под углом и надавливать на грудную клетку пострадавшего, слегка помогая себе наклоном всего корпуса.

Предплечье и плечевые кисти рук оказывающего помощь должны быть разогнуты до отказа, а пальцы обеих рук сведены вместе, и не касаться грудной клетки пострадавшего.

Надавливание следует проводить быстрым толчком, чтобы сместить нижнюю часть грудины вниз на 3-4 см (у полных людей - на 5-6 см) и зафиксировать её в этом положении на 0,5 сек., после чего быстро отпустить её, расслабив руки, но, не отнимая их от грудины.

Повторять надавливание следует каждую секунду или несколько чаще, так как менее 60 надавливаний в минуту не создаёт достаточного кровотока. Детям в возрасте до 12 лет наружный массаж сердца проводится одной рукой; делается 65-80 надавливаний в минуту.

Если оказывающих помощь двое, один должен производить искусственное дыхание, а второй наружный массаж сердца. Вдувание воздуха нужно производить через каждые 5 надавливаний (вариант: производить 2 вдувания воздуха через 15 надавливаний).

Если оказывающий помощь один, он обязан чередовать операции: после двух вдуваний воздуха должен производить 15 надавливаний на грудную клетку.

Эффективность массажа сердца проявляется в том, что каждое надавливание на грудную клетку вызывает появление пульса на бедренных и сонной артериях, а также сужение зрачков и уменьшение синюшности кожи и слизистых оболочек пострадавшего.

О восстановлении деятельности сердца пострадавшего судят по появлению у него собственного, не поддерживаемого массажем регулярного пульса. Для определения пульса на сонной артерии через каждые 2 минуты прерывают массаж на 2-3 секунды. При появлении пульса во время перерыва следует продолжать искусственное дыхание до появления устойчивого самостоятельного дыхания, при отсутствии пульса - немедленно возобновлять массаж сердца.

Для эффективности массажа рекомендуется приподнять на 0,5 м ноги пострадавшего, что способствует притоку крови к сердцу из вен нижней части тела.

Искусственное дыхание и наружный массаж сердца следует проводить до восстановления устойчивого самостоятельного дыхания и деятельности сердца или до передачи пострадавшего медицинскому персоналу.

Приложение 5

# Инструкция № 5

# по охране труда для дворника.

# 1. Общие требования безопасности

1.1. На основании настоящей инструкции дворник выполняет работу по уборке территории и выполнения других работ.

1.2. На дворника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (движущиеся машины и механизмы, тара, обрушивающиеся штабели складируемой тары; пониженная температура воздуха рабочей зоны; повышенная подвижность воздуха; недостаточная освещенность рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и неровности поверхностей инвентаря и инструмента; физические перегрузки).

1.3. Дворник извещает своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, произошедшем на производстве, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания.

# 2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Застегнуть одежду на все пуговицы (завязать завязки), не допуская свисающих концов одежды, убрать волосы под головной убор.

Не закалывать одежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы.

2.2. Осмотреть рабочую зону и убедиться в том, что все колодцы закрыты крышками, ямы и траншеи ограждены, а на территории нет торчащих из земли острых предметов (проволоки, арматуры, битого крупного стекла и т.п.). Проверить наличие переносных ограждений, отсутствие обрывов воздушных линий электропередач, отсутствие в обтирочном материале и тряпках колющих и режущих предметов.

2.3. Поднести (подвезти) необходимые для уборки материалы и инвентарь (песок, поливочные шланги и т.п.).

2.4. Перед началом уборки в зоне движения транспорта надеть сигнальный жилет.

# 3. Требования безопасности во время работы

3.1. При наличии на убираемой территории крупных травмоопасных предметов (проволоки, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их.

3.2. В местах производства погрузочно-разгрузочных работ уборку производить только после их окончания.

3.3. Поставить на убираемых участках в зоне движения транспорта со стороны возможного наезда на установленном расстоянии от рабочего места переносные ограждения, выкрашенные в яркие цвета.

3.4. Производить уборку территории организации, стоя лицом к встречному транспорту.

3.5. При появлении на убираемой части территории транспорта прекратить уборку на время его проезда.

3.6. Начинать уборку при хорошей освещенности места работ, а в темное время суток уборку производить при включенном наружном освещении.

3.7. Уборку пешеходных дорожек, тротуаров производить, передвигаясь навстречу пешеходам.

3.8. При поливке убираемой территории не допускать перегибов и перекручивания резиновых шлангов, не производить поливку против ветра и следить, чтобы вода не попала на осветительную арматуру и воздушные линии электропередач.

3.9. Поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков.

3.10. При образовании сосулек на крышах зданий оградить опасные участки и сообщить об этом администрации организации.

3.11. Во время гололеда производить посыпку проходов, тротуаров и проездов песком.

3.12. Стоять со стороны ветра при погрузке мусора на автомобиль или при складировании его в отведенное место.

3.13. При спуске снега в открытый колодец ливневой канализации установить предупреждающий знак "Внимание. Опасность (прочие опасности)", а ночью или в пасмурные дни на месте знака установить красный фонарь.

3.14. Уборку боя стекла производить с помощью совка и щетки.

3.15. При уборке вблизи штабелей тары убедиться в их устойчивости.

3.16. Работы с дезинфицирующими и моющими веществами производить в резиновых перчатках.

3.17. Не пользоваться неисправными вентилями и кранами. При наполнении емкости сначала открывать кран с холодной, а затем с горячей водой.

3.18. Дворнику не разрешается:

- работать при плохой видимости (густом тумане, пурге, при отсутствии освещения в темное время суток);

- превышать нормы переноса тяжестей;

- оставлять инструмент на проезжей части.

# 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При обнаружении запаха газа или прорыве трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления и других) вызвать по телефону соответствующую специализированную аварийную бригаду.

4.2. Для обеспечения безопасности транспорта и пешеходов оградить места вытекания из трубопроводов и установить предупреждающие знаки.

4.3. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая (доврачебная) помощь и, при необходимости, организована его доставка в учреждение здравоохранения.

# 5. Требования безопасности по окончании работы

5.1. Убрать мусор и отходы упаковочного материала в специально отведенное место.

5.2. После очистки бачков и ведер для пищевых отходов и мусора произвести их санитарную обработку, соблюдая установленную концентрацию дезинфицирующих растворов.

5.3. Закрыть вентили на трубопроводах горячей и холодной воды в местах санитарной обработки тары для отходов.

5.4. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

Приложение 6

# Инструкция № 6

# по охране труда при работе на копировально-множительном оборудовании

# (типа "Канон", "Ксерокс" и т.п.)

(Разработана с учетом требований СанПиН 2.2.2.1332-03. Гигиенические требования к организации работы на копировально-множительной технике от 25.06.2003г.)

# I. Общие требования безопасности

1. К работе на копировально-множительном оборудовании допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр, вводный инструктаж и инструктаж на рабочем месте. Рабочие допускаются к самостоятельной работе после стажировки, проверки теоретических знаний и приобретенных навыков безопасных способов работы. В дальнейшем на рабочем месте проводятся инструктажи по охране труда не реже одного раза в 3 месяца.

Женщины со времени установления беременности и в период кормления ребенка грудью к выполнению всех видов работ, связанных с использованием средств копировально-множительной техники, не допускаются.

2. При переводе на новую работу, с временной на постоянную, с одной операции на другую с изменением технологического процесса или оборудования работники должны пройти инструктаж по охране труда на рабочем месте.

Проведение всех видов инструктажей должно регистрироваться в Журнале инструктажей с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж.

3. Каждый работник обязан соблюдать требования настоящей инструкции, трудовую и производственную дисциплину, режим труда и отдыха, все требования по охране труда, безопасному производству работ, производственной санитарии, пожарной безопасности, электробезопасности.

4. Площадь помещения на одного работающего должна быть не менее 6,0 І, при объеме не менее 15 і. Расстояние от стены до краев аппарата должно составлять не менее 0,6м., а со стороны зоны обслуживания - не менее 1,0м. Все копировально-множительные аппараты должны иметь гигиенические сертификаты, полученные в установленном порядке.

5. Курить разрешается только в специально отведенных для этого местах. Запрещается употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

6. При выполнении работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других от работы. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

7. В процессе работы на копировально-множительном аппарате соблюдать порядок работы в соответствии с инструкцией по эксплуатации, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

# 2. Требования безопасности перед началом работы

# Тщательно проверить помещение для работы.

# - Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать все лишнее.

# - Убедиться в достаточной освещенности рабочего места.

# - Провести осмотр копировально-множительного аппарата, убедиться в отсутствии внешних повреждений, целостности подводящего электрокабеля и электровилки

# 3. Требования безопасности во время работы

# - Подключить копировально-множительный аппарат к электросети и проверить его нормальную работу.

# - Не подключать копировально-множительный аппарат к электросети мокрыми и влажными руками.

# - Соблюдать правила эксплуатации копировально-множительного аппарата, не допускать попадания на него влаги.

# - Не наклоняться над работающим копировально-множительным аппаратом, находиться возможно дальше от него.

# - Не класть и не ставить на копировально-множительный аппарат никаких посторонних предметов, не подвергать его механическим воздействиям

# - Не оставлять включенный в электросеть и работающий копировально-множительный аппарат без присмотра.

- Рассыпанный тонер немедленно собрать пылесосом.

Запрещается:

- чистку аппарата проводить, не отключив оборудование от сети;

- опираться на стекло оригиналодержателя, класть на него какие-либо вещи помимо оригинала;

- допускать на рабочее место лиц, не имеющих отношения к порученной работе;

- передоверять оборудование другому лицу;

- работать на аппарате с треснувшим стеклом;

- ремонтировать аппарат;

- работать сидя и заниматься посторонними разговорами;

- покидать рабочее место, не выключив аппарат;

- вынимать застрявшие листы, не отключив оборудование;

# 4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- При возгорании немедленно отключить аппарат, обесточить электросеть за исключением осветительной сети, вызвать пожарную команду, сообщить руководителю работ и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

- Если на металлических частях аппарата обнаружено напряжение (ощущение тока) - отключить аппарат, доложить руководителю о неисправности и без его указаний к работе не приступать.

- Отключить оборудование при прекращении подачи электроэнергии или возникновении вибрации и шума.

- При травме в первую очередь освободить пострадавшего от травмирующего фактора, поставить в известность руководителя работ, вызвать медицинскую помощь, оказать первую помощь пострадавшему и сохранить травмоопасную ситуацию до расследования причин случившегося.

# 5. Требования безопасности по окончании работы

- Отключить копировально-множительный аппарат от электросети. При отключении от электророзетки не дергать за электрический шнур (кабель)

- Привести в порядок рабочее место, отключить систему кондиционирования воздуха, тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

- Сообщить руководителю работ обо всех неполадках, обнаруженных в процессе работы, и принятых мерах.

# 

# 

Приложение 7

# Инструкция № 7

# по охране труда для водителя легкового автомобиля

# I. Общие требования безопасности

# 1.1. К управлению автомобилем допускаются лица не моложе 18 лет, имеющие соответствующее водительское удостоверение, прошедши медицинское освидетельствование, инструктаж по охране труда и проверку знаний в объеме группы 1 по электробезопасности.

# 1.2. При найме на работу впервые в качестве водителя лица, имеющие удостоверение на право управления любыми категориями транспортных средств, а также не работавшие водителями более одного года, к управлению

# ими допускаются после прохождения стажировки по практическому вождению не менее 20 часов.

# 1.3. Водитель, не прошедший периодического, а также предрейсового медицинского осмотра, к работе не допускается.

# 1.4. Водителю запрещается управлять автомобилем (или передавать управление другим лицам) в состоянии алкогольного и наркотического опьянения, в болезненном состоянии, а также под воздействием лекарственных препаратов, снижающих скорость реакции и внимание.

# 1.5. Водитель должен знать и неукоснительно соблюдать требования Правил дорожного движения.

# 1.6. Опасные и вредные производственные факторы:

# 1.6.1. Движущиеся машины и механизмы, не защищенные элементы производственного оборудования.

# 1.6.2. Повышенная и пониженная температура поверхностей оборудования.

# 1.6.3. Химические вещества, проникшие через дыхательные пути, желудок.

# 1.6.4. Взрыво- и пожароопасность.

# 1.7. Источники возникновения фактора:

# 1.7.1. Автомобиль, оборудование.

# 1.7.2. Детали автомобиля, горячая вода (пар).

# 1.7.3. Окись углерода, антифриз.

# 1.7.4. Легковоспламеняющиеся вещества при нарушении правил пожарной безопасности.

# 1.8. Действие фактора:

# 1.8.1. Возможен наезд на людей и столкновение с транспортом.

# 1.8.2. Возможен ожог кожного покрова нагретыми деталями автомобиля, закипевшей водой (паром) в радиаторе.

# 1.8.3. Возможно отравление при попадании антифриза в желудок, а окиси углерода - в дыхательные пути.

# 1.8.4. Нарушение правил пожарной безопасности при работе с ЛВЖ

# может привести к взрывам и пожарам, травмированию водителя.

# 1.9. Водитель должен немедленно сообщить администрации предприятия о происшедшем с ним или по его вине несчастном случае, а также о любом несчастном случае с участием других работников предприятия, свидетелем которого он был. Водитель должен оказать пострадавшему первую доврачебную помощь, помочь доставить его в медицинское учреждение. При необходимости вызвать медицинских работников на место происшествия.

# 1.10. В соответствии с Типовыми отраслевыми нормами выдачи спецодежды водителю должны выдаваться перчатки хлопчатобумажные.

# 1.11. За нарушение требований настоящей инструкции виновные несут дисциплинарную или иную ответственность, предусмотренную действующим

# законодательством в зависимости от характера нарушения и тяжести его последствий.

# II. Требования безопасности перед началом работы

# 2.1. Пройти предрейсовый медосмотр и получить соответствующую отметку в путевом листе.

# 2.2. Проверить:

# 2.2.1. Состояние и исправность систем автомобиля, влияющих на безопасность труда: рулевого управления, тормозной системы, системы питания, смазки, охлаждения, электрооборудование.

# 2.2.2. Отсутствие утечки топлива, масла, охлаждающей жидкости,

# давление воздуха в шинах и их исправность.

# 2.2.3. Наличие в автомобиле ремней безопасности, специальных упоров (не менее двух), подкладки под пяту домкрата, медицинской аптечки, знака аварийной остановки, огнетушителя.

# 2.3. Перед пуском двигателя автомобиль затормозить стояночным тормозом, а рычаг переключения передач поставить в нейтральное положение.

# 2.4. При пуске двигателя пусковой рукояткой соблюдать следующие требования:

# - пусковую рукоятку поворачивать снизу вверх;

# - не брать рукоятку в обхват;

# - при ручной регулировке опережения зажигания устанавливать позднее зажигание;

# - не применять дополнительных рычагов и усилителей, действующих на пусковую рукоятку или храповик коленчатого вала.

# 2.5. Запрещается производить запуск двигателя путем буксирования.

# 2.6. При заливке горячей воды в систему охлаждения проявлять особую осторожность.

# III. Требования безопасности во время работы

# 3.1. Самопроизвольно отклоняться от маршрута, указанного в путевом листе запрещается.

# 3.2. Во время движения выбирать дистанцию в зависимости от скорости автомобиля.

# 3.3. Перевозить в салоне автомобиля то количество людей, которое указано в паспорте завода изготовителя.

# 3.4. При движении по территории соблюдать скорость движения, установленную администрацией предприятия (15 км/ч), а в помещениях ремонтных участков она не должна превышать 5 км/ч.

# 3.5. Перед подачей автомобиля задним ходом убедиться, что его никто не объезжает, и поблизости нет людей или каких-либо препятствий. Подать звуковой и световой сигналы.

# 3.6. Выходя из кабины автомобиля на проезжую часть дороги, предварительно убедиться в отсутствии движения, как в попутном, так и во встречном направлениях.

# 3.7. Запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями, оборудованием, обращению с которыми водитель не обучен.

# 3.8. Для перелива бензина пользоваться специальным устройством.

# Засасывать бензин через шланг ртом, а также продувать топливопровод запрещается.

# 3.9. Отдыхать или спать в кузове легкового автомобиля только при неработающем двигателе.

# 3.10. Запрещается курить в непосредственной близости от приборов и системы питания автомобиля.

# 3.11. Требования безопасности при производстве ремонтных работ на линии:

# 3.11.1. При ремонте автомобиля на линии соблюдать правила техники безопасности, установленные для ремонта и технического обслуживания автомобиля. При отсутствии необходимых приспособлений и инструментов производить ремонт запрещается.

# 3.11.2. Перед подъемом части автомобиля домкратом, выключить зажигание, затормозить автомобиль стояночным тормозом, установить под неподнимаемые колеса специальные упоры (башмаки), закрыть двери.

# 3.11.3. При вывешивании автомобиля на грунтовой поверхности выровнять место установки домкрата, подложить под домкрат подкладку достаточных размеров и прочности, на которую установить домкрат. Запрещается устанавливать домкрат на случайные предметы.

# 3.11.4. Пробку радиатора на горячем двигателе открывать в рукавице или накрыв ее ветошью. Пробку открывать осторожно, не допуская интенсивного выхода пара в сторону открывающего.

# 3.11.5. Буксировку неисправных автомобилей осуществлять в соответствии с разделом Правил дорожного движения. Скорость при буксировке не должна превышать 50 км/ч.

# 3.11.6. При работе под автомобилем располагаться таким образом, чтобы ноги не находились на проезжей части дороги.

# 3.12. Требования безопасности при эксплуатации автомобиля в зимний период:

# 3.12.1. Все работы по техническому обслуживанию и ремонту автомобиля производить по возможности только в отапливаемых помещениях. При производстве этих работ в не отапливаемых помещениях или на открытом воздухе, стоя на коленях или лежа, применять деревянные лежаки.

# 3.12.2. При заправке автомобиля топливом, заправочные пистолеты брать только в рукавицах, соблюдая особую осторожность, не допуская попадания топлива на кожу рук, тела.

# 3.12.3. Запрещается подогревать двигатель открытым пламенем.

# 3.12.4. При нарушении нормальной циркуляции воды (при переохлаждении двигателя) автомобиль остановить, утеплить нижнюю часть радиатора и дать поработать двигателю на малых оборотах.

# 3.12.5. В случае отказа тормозной системы из-за обледенения колодок отогреть и просушить их на ходу частым повторным притормаживанием на протяжении 1 - 2 км.

# 

# IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

# 4.1. При возникновении постороннего шума, рывков, вибрации немедленно остановить автомобиль, не приступать к работе до полного устранения неисправности.

# 4.2. При вынужденной остановке автомобиля на обочине или у края проезжей части дороги, выставить на расстоянии 25 - 30 м позади автомобиля знак аварийной остановки или мигающий фонарь. Покидая автомобиль, обезопасить его от самопроизвольного движения (выключить зажигание, установить рычаг переключения передач в нейтральное положение, затормозить стояночным тормозом, подложить под колеса упоры - башмаки).

# 4.3. При дорожно-транспортном происшествии водитель, причастный к нему, должен:

# - немедленно остановиться и оставаться на месте происшествия до прибытия сотрудника ГИБДД;

# - включить аварийную сигнализацию;

# - принять меры по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим, вызвать медицинских работников, а если это невозможно - отправить пострадавших на попутном или отвести на своем автомобиле в ближайшее медицинское учреждение.

# 4.4. Каждый водитель должен уметь оказывать первую доврачебную помощь при несчастном случае:

# 4.4.1. При ушибе обеспечить полный покой ушибленной части тела, к ушибленному месту приложить холод.

# 4.4.2. При подозрении на ушиб внутренних органов до прибытия врача освободить пострадавшего от стесняющей его одежды и положить на ровное место.

# 4.4.3. При растяжении связок положить холод и наложить мягкую фиксирующую повязку.

# 4.4.4. При вывихе обеспечить полную неподвижность в суставе.

# 4.4.5. При любом повреждении кожи и тканей тела смазать йодом кожу вокруг раны, закрыть рану стерильным материалом и наложить повязку.

# 4.4.6. При переломе конечностей, наложить шину из специальных или подручных средств, длина которой должна быть такой, чтобы она заходила за те два сустава конечности, между которыми произошел перелом.

# 4.4.7. При подозрении на перелом позвоночника пострадавшего положить животом вниз на жесткие носилки или щит из досок.

# 4.4.8. При термическом ожоге 1 степени обожженное место промыть струей чистой воды, обработать пораженный участок раствором марганцовокислого калия, наложить сухую стерильную повязку.

# 4.4.9. При ожогах 2 и 3 степени обожженный участок следует закрыть стерильным материалом и направить пострадавшего в лечебное учреждение.

# 4.4.10. При отравлении газами пострадавшего вынести или вывести на свежий воздух, дать нюхать нашатырный спирт. В случае остановки дыхания немедленно приступить к проведению искусственного дыхания.

# 4.4.11. При отравлении антифризом или другим промышленным ядом, промыть желудок путем принятия 2 - 3 стаканов воды с последующим вызовом рвоты искусственным образом.

# 4.4.12. При поражении электрическим током немедленно отсоединить пострадавшего от электрической цепи: выключить рубильник, отбросить электропровод сухой палкой. При остановке дыхания начать проводить искусственное дыхание.

# V. Требования безопасности по окончании работ

# 5.1. Поставить автомобиль на место стоянки. После остановки автомобиля, выключить зажигание, отключить массу, затормозить автомобиль стояночным тормозом.

# 5.2. При температуре воздуха ниже 0С слить воду из системы охлаждения и оставить спускные краники открытыми. Воду сливать только после того, как двигатель остынет до температуры 50С.

# 5.3. Обо всех замеченных во время работы недостатках сообщить своему

# непосредственному руководителю.

Приложение 8

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**

**по охране труда уборщика территории**

**1. Общие требования безопасности.**

1.1. К работе в качестве уборщика территории допускаются рабочие, прошедшие:

-вводный инструктаж по технике безопасности;

-инструктаж по пожарной безопасности;

-первичный инструктаж на рабочем месте;

1.2. Уборщик территории должен :

-проходить повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте;

-проходить внеплановый и целевой инструктажи;

-выполнять только ту работу, которая поручена руководством;

1.3. Уборщик территории должен знать:

-действие на человека опасных и вредных факторов;

-требования производственной санитарии;

-правила внутреннего трудового распорядка;

-положение о дисциплине работников железнодорожного транспорта.

1.4. Уборщик территории должен использовать следующие СИЗ:

-костюм хлопчатобумажный;

-рукавицы комбинированные;

-фартук хлопчатобужный;

-плащ непромокаемый;

-куртка на утепляющей прокладке;

-валенки с галошами.

**2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Уборщик территории должен выполнять только ту работу, которая поручена администрацией.

2.2. Одеть спецодежду.

2.3. Осмотреть свою закрепленную территорию, если обнаружены открытые люки колодцев, вызовите дежурную службу, чтобы они закрыли крышки колодцев.

2.4. Проверить исправность инструмента и инвентаря (лопаты, скребки, носилки, метлы).

2.5. Лопаты и метлы должны быть прочно насажены на рукоятку и прочно закреплены.

**3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. Во время работы необходимо быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами.

3.2. Уборку закрепленной территории желательно проводить до основного потока людей.

3.3. При уборке закрепленной территории, если обнаружите оборванный электропровод, не касаться концов электропровода с тем, чтобы не получить электротравму.

3.4. Во время работы на территории, мусор не оставлять на проезжей и пешеходных дорогах, а собирать и отвозить в специально отведенное место.

3.5. Закрепленная территория всегда должна быть чистой.

3.6. В летнее время закрепленную территорию промывать водой из шланга.

3.7. В зимнее время снег с закрепленной территории должен постоянно убираться.

3.8. Не разрешается переносить и поднимать груз весом более 50 кг-для мужчин и 15 кг-для женщин.

3.9. Запрещается сметать мусор и отходы в люки, проемы, каналы и колодцы.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.

4.1. При несчастном случае оказать первую медицинскую помощь (обратиться в медпункт или вызвать скорую медицинскую помощь).

4.2. Сообщить о случившемся своему руководителю.

5. Требования безопасности по окончании работы.

5.1. Привести в порядок инвентарь, обо всех замечаниях доложить своему руководителю.

Приложение 9

**ИНСТРУКЦИЯ № 9**

**по пожарной безопасности в учреждении**

**1. Общие требования пожарной безопасности**

1.1. Территория учреждения должна постоянно содержаться в чистоте. Отходы горючих материалов, опавшие листья и сухую траву следует регулярно убирать и вывозить с территории.

1.2. Эвакуационные проходы, тамбуры и лестницы не загромождать каким-либо оборудованием и предметами.

1.3. В период пребывания в здании учреждения людей двери эвакуационных выходов закрывать только изнутри с помощью легко открывающихся запоров.

1.4. Двери (люки) чердачных и технических помещений должны быть постоянно закрыты на замок.

1.5. Пожарные краны должны быть оборудованы рукавами и стволами, помещенными в шкафы, которые пломбируются. Пожарный рукав должен быть присоединен к крану и стволу.

1.6. Проверка работоспособности пожарных кранов внутреннего противопожарного водопровода должна осуществляться не реже двух раз в год (весной и осенью) с перемоткой льняных рукавов на новую складку.

1.7. Установки пожарной автоматики должны эксплуатироваться в автоматическом режиме и круглосуточно находиться в работоспособном состоянии.

1 8. Огнетушители должны размещаться в легкодоступных местах на высоте не более 1,5 м, где исключено их повреждение, попадание на них прямых солнечных лучей, непосредственное воздействие отопительных и нагревательных приборов.

1.9. Неисправные электросети и электрооборудование немедленно отключать до приведения их в пожаробезопасное состояние.

1.10. На каждом этаже на видном месте должен быть вывешен план эвакуации на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем.

1.11. В коридорах и на дверях эвакуационных выходов должны быть предписывающие и указательные знаки безопасности.

1.12. По окончании занятий работники учреждения должны тщательно осмотреть свои закрепленные помещения и закрыть их, обесточив электросеть.

**2. Запрещается:**

2.1. Разводить костры, сжигать мусор на территории учреждения.

2.2. Курить в помещениях учреждения.

2.3. Производить сушку белья, устраивать склады, архивы и т.д. в дачных помещениях.

2.4. Проживать в здании учреждения обслуживающему персоналу и другим лицам.

2.5. Хранить в здании учреждения легковоспламеняющиеся, горючие жидкости и другие легковоспламеняющиеся материалы.

2.6. Использовать для отделки стен и потолков горючие материалы.

2.7. Снимать предусмотренные проектом двери вестибюлей, холлов, коридоров, тамбуров и лестничных клеток.

2.8. Забивать гвоздями двери эвакуационных выходов.

2.9. Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

2.10. Применять в качестве электрической защиты самодельные и некалиброванные предохранители (“жучки”).

2.11. Проводить огневые, сварочные и другие виды пожароопасных работ в здании учреждения при наличии в помещениях людей, а также без письменного приказа.

2.12. Проводить уборку помещений с применением бензина, керосина и других легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, а также производить отогревание замерзших труб паяльными лампами и другими способами с применением открытого огня.

**3. Действия при возникновении пожара**

3.1. Немедленно сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть по телефону № 01.

3.2. Немедленно оповестить людей о пожаре и сообщить руководителю учреждения или заменяющему его работнику,

3.3. Открыть все эвакуационные выходы и эвакуировать людей из здания.

3.4. Вынести из здания наиболее ценное имущество и документы.

3.5. Покидая помещение или здание, выключить вентиляцию, закрыть за собой все двери и окна во избежание распространения огня и дыма в смежные помещения.

3.6. Силами добровольной пожарной дружины приступить к тушению пожара и его локализации с помощью первичных средств пожаротушения.

3.7. Отключить электросеть и обеспечить безопасность людей, принимающих участие в эвакуации и тушении пожара, от возможных обрушений конструкций, воздействия токсичных продуктов горения и повышенной температуры, поражения электрическим током.

Приложение 10

**ИНСТРУКЦИЯ № 10**

**по оказанию первой помощи**

**при несчастных случаях на производстве**

**I. Общая часть**

Данная схема является универсальной для всех случаев оказания первой помощи на месте происшествия.

Какое бы несчастье ни произошло - автодорожное происшествие, падение с высоты, поражение электрическим током или утопление - в любом случае оказание помощи следует начать с восстановления сердечной деятельности и дыхания, затем решать вопрос о временной остановке кровотечения.

Только после решения этих задач можно приступить к наложению повязок и транспортных шин.

Именно такая схема действий поможет сохранить жизнь пострадавшего до прибытия медицинского персонала.

Внезапная смерть. Если нет сознания и нет пульса на сонной артерии

1. Убедиться в отсутствии пульса на сонной артерии.

2. Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень.

Нельзя терять время на определение признаков дыхания.

Нельзя наносить удар по грудине и проводить непрямой массаж сердца, не освободив грудную клетку и не расстегнув поясной ремень.

3. Прикрыть пальцами мечевидный отросток.

4. Нанести удар кулаком по грудине.

Нельзя наносить удар по мечевидному отростку или в область ключиц.

Нельзя наносить удар при наличии пульса на сонной артерии.

5. Начать прямой массаж сердца.

6. Сделать «вдох» искусственного дыхания.

Глубина продавливания грудной клетки должна быть не менее 3-4 см. Зажать нос, захватить подбородок, запрокинуть голову пострадавшего и сделать максимальный выдох ему в рот.

Нельзя располагать ладонь на груди так, чтобы большой палец был направлен на спасателя.

Нельзя сделать «вдох» искусственного дыхания, не зажав предварительно нос пострадавшего.

7. Выполнять комплекс реанимации. Правила выполнения:

- если оказывает помощь один спасатель, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 15 надавливаний на грудину;

- если оказывает помощь группа спасателей, то 2 «вдоха» искусственного дыхания делают после 5 надавливаний на грудину;

- приподнять ноги пострадавшего для быстрого возврата крови к сердцу;

- приложить холод к голове для сохранения жизни головного мозга;

- при сужении зрачков, но отсутствии сердцебиения, реанимацию нужно проводить до прибытия медперсонала;

- повернуть пострадавшего на живот и надавить кулаками ниже пупка для удаления воздуха из желудка.

8. Организовать действия партнеров: первый спасатель проводит непрямой массаж сердца, отдает команду «вдох!» и контролирует эффективность вдоха по подъему грудной клетки, второй спасатель проводит искусственное дыхание, контролирует реакцию зрачков, пульс на сонной артерии и информирует партнеров о состоянии пострадавшего («Есть реакция зрачков! Нет пульса! Есть пульс!» и т.п.).

Нельзя располагаться спасателям друг напротив друга и обходить партнера сзади. Третий спасатель приподнимает ноги пострадавшего для лучшего притока крови к сердцу и готовится к смене партнера, выполняющего непрямой массаж сердца.

**Особенности реанимации в ограниченном пространстве**.

1. Нанести удар кулаком по грудине

2. Уложить пострадавшего на спину. Удар можно наносить в положении пострадавшего «сидя» и «лежа».

2. Комплекс реанимации можно проводить только в положении пострадавшего «лежа на спине» на ровной жесткой поверхности.

**Состояние комы: если нет сознания, но есть пульс на сонной артерии.**

1. Повернуть пострадавшего на живот.

2. Удалить слизь и содержимое желудка. Только в положении лежа на животе пострадавший должен ожидать прибытия врачей. Периодически удалять из ротовой полости слизь и содержимое желудка с помощью салфетки или резинового баллончика

3. Приложить к голове холод.

Нельзя оставлять человека в состоянии лежать на спине.

Можно использовать пузырь со льдом или бутылки и пакеты с холодной водой или снегом, либо гипотермический пакет

**Артериальное кровотечение**.

В случаях артериального кровотечения:

1) прижать пальцами или кулаком артерию (прижатие сонной артерии в ране или ниже раны);

2) временная остановка артериального кровотечения из ран ладони (прижатие плечевой артерии выше раны). До наложения жгута поврежденную конечность следует оставить в приподнятом положении.

3) прижатие кулаком бедренной артерии;

4) на конечностях точка прижатия артерии должна быть выше места кровотечения.

Нельзя ниже раны или в ране на шее и голове. Нельзя терять время на освобождение конечностей от одежды.

Наложить кровоостанавливающий жгут (предпочтительно жгут «Альфа»).

**В случаях посинения и отека конечности** (при неправильном наложении жгута), следует немедленно заново наложить жгут.

1. Завести жгут за конечность и растянуть с максимальным усилием

- прижать первый виток жгута и убедиться в отсутствии пульса;

- наложить следующие витки жгута с меньшим усилием;

- жгут на шею накладывают без контроля пульса и оставляют до прибытия врача

Обернуть петлю-задвижку вокруг жгута. Оттянуть петлю и завести под свободный конец жгута. Вложить записку о времени наложения жгута под резинку петли. Для герметизации раны используют специальные повязки «Котелекс» или многослойную ткань (упаковку бинта.

Жгут на конечность можно наложить не более чем на 1 час. Жгут на бедро накладывают через гладкий твердый предмет (бинт) с контролем пульса на подколенной ямке.

Ранение конечности. Как накладывать повязки на раны.

Накрыть рану салфеткой «Котелекс» (или любой чистой салфеткой), полностью прикрывая края раны. Прибинтовать салфетку или прикрепить ее лейкопластырем.

Запрещается промывать рану водой. Запрещается вливать в рану спиртовые или другие растворы.

**Проникающие ранения груди**. Как накладывать повязки на раны.

1. Прижать ладонь к ране и закрыть в нее доступ воздуха.

2. Наложить герметическую повязку или лейкопластырь.

Недопустимо извлекать из раны инородные предметы на месте происшествия. Транспортировка только в положении «сидя».

**Проникающие ранения живота**. Как накладывать повязки на раны.

Прикрыть содержимое раны салфеткой «Котелекс» или чистой салфеткой.

Приподнять ноги и расстегнуть поясной ремень.

При возможности положить холод на живот.

Прикрепить салфетку полностью прикрывающую рая раны пластырем. Только в положении «лежа на спине» с приподнятыми и согнутыми в коленях ногами - ожидание помощи и транспортировка.

Запрещается вправлять выпавшие органы, давать пить.

**Термические ожоги. Как обрабатывать ожоги на месте происшествия**.

Правила обработки ожога без нарушения целостности ожоговых пузырей. Правила обработки ожога с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи.

Поставить под струю холодной воды на 10-15 минут и/или приложить холод на 20-30 минут.

Накрыть сухой чистой тканью. Поверх сухой ткани приложить холод.

Нельзя смазывать обожженную поверхность маслами и жирами.

Запрещается промывать водой, бинтовать обожженную поверхность.

**Травмы глаз.**

Раны глаз или век. Ожоги глаз или век в случаях попадания едких химических веществ.

Накрыть глаз чистой салфеткой (носовым платком). Раздвинуть осторожно веки пальцами и подставить под струю холодной воды. Все операции проводить в положении пострадавшего «лежа».

Зафиксировать салфетку повязкой и обязательно прикрыть этой же повязкой второй глаз для прекращения движений глазных яблок.

Промыть глаз струей холодной воды так, чтобы она стекла от носа кнаружи.

Нельзя промывать водой колотые и резаные раны глаз и век, недопустимо применять нейтрализующую жидкость при попадании в глаза едких веществ (кислота, щелочь).

**Переломы костей конечностей**. Что делать в случаях переломов костей конечностей.

Зафиксировать конечность с помощью складных шин. Зафиксировать конечность с помощью ручных средств.

Фиксирование костей предплечья и локтевого сустава.

Фиксирование костей голени, коленного и голеностопного суставов.

Шину - при открытых переломах сначала наложить повязку и только затем фиксирование костей голени, бедра и коленного сустава.

Нельзя использовать шину, если пострадавший лежит в позе «лягушки».

Правила переноски пострадавшего методом «нидерландский мост»: первый спасатель придерживает голову и плечи пострадавшего, второй спасатель приподнимает таз, захватывает руки пострадавшего, контролирует действия всех спасателей и подает общую команду «Раз-два! Взяли!», третий спасатель захватывает стопы и голени пострадавшего.

Подобным образом можно перекладывать пострадавшего и в положении «лежа на животе»

Общая задача: удержать тело и конечности пострадавшего в горизонтальной плоскости.

Головой вперед вверх по лестнице, в салон санитарного транспорта. Ногами вперед - вниз по лестнице, из санитарного транспорта.

Идущие впереди внимательно смотрят под ноги и сообщают идущему сзади обо всех препятствиях, идущий сзади следит за состоянием пострадавшего и при необходимости отдает команду «стоп! началась рвота» или «стоп! потеря сознания».

**Первая помощь в случаях поражения электрическим током**.

Правила освобождения от действия электрического тока.

При напряжении выше 1000 В следует:

- надеть диэлектрические перчатки, резиновые боты или галоши;

- взять изолирующую штангу или изолирующие клещи;

- замкнуть провода ВЛ 6-20 кВ накоротко методом наброса, согласно специальной инструкции;

- сбросить изолирующей штангой провод с пострадавшего;

- оттащить пострадавшего за одежду не менее чем на 10 м от места касания проводом земли или от оборудования, находящегося под напряжением

Главная задача, как можно быстрее спустить пострадавшего с высоты, чтобы приступить к оказанию помощи в более удобных и безопасных условиях на земле, на площадке.

Нельзя приступать к оказанию помощи, не освободив пострадавшего от действия электрического тока.

Нельзя тратить время на оказание помощи на высоте.

Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения.

В радиусе 10 метров от места касания земли электрическим проводом можно попасть под «шаговое» напряжение. Передвигаться в зоне «шагового» напряжения следует в диэлектрических ботах или галошах либо «гусиным шагом» - пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

Нельзя отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги. Нельзя приближаться бегом к лежащему проводу.

Обесточить пострадавшего. (Не забывай о собственной безопасности!). При отсутствии пульса на сонной артерии - нанести удар кулаком по грудине и приступить к реанимации.

При коме - повернуть на живот.

При электрических ожогах и ранах - наложить повязки.

При переломах костей конечностей - шины.

Вызвать «Скорую помощь».

Недопустимо прикасаться к пострадавшему без предварительного обесточивания, прекращать реанимационные мероприятия до появления признаков биологической смерти.

**Падение с высоты. Что делать в случаях падения с высоты.**

При сохранении сознания:

1. Оценить состояние пострадавшего - это верный признак крайне опасных повреждений - вынужденная поза «лягушки». К таким относятся: переломы костей таза и пострадавший не может изменить положение ног.

2. Повреждение тазобедренных суставов, переломы бедренных костей, повреждение позвоночника, разрывы внутренних органов и внутреннего кровотечения - стопы развернуты кнаружи, колени приподняты и разведены.

Нельзя перемещать пострадавшего, снимать с него одежду или позволять ему шевелиться. Переложить пострадавшего на ковшовые носилки. Сначала следует разъединить и раздвинуть ковши носилок. Осторожно соединить ковши носилок под пострадавшим.

Переложить пострадавшего на вакуумный матрас.

Показания к использованию:

- переломы бедренных костей и костей голени;

- повреждение позвоночника;

- повреждение костей таза и тазобедренных суставов.

Опустить пострадавшего на вакуумный матрас, осторожно разъединить ковши носилок и вытащить их из-под него. Нельзя оставлять лежать пострадавшего на металлических носилках более 10-15 минут.

Зафиксировать пострадавшего на вакуумном матрасе в позе «лягушка»:

первый спасатель фиксирует шейный отдел позвоночника, второй спасатель осторожно приподнимает матрас у колен пострадавшего, третий спасатель свободной ногой формирует валик для опоры стоп пострадавшего и откачивает из матраса воздух откачивающим насосом для вакуумных матрасов.

**Автодорожные происшествия**. Схема действий при автодорожном происшествии.

Если пострадавший находится без сознания:

- убедиться в наличии пульса на сонной артерии. Быстро повернуть пострадавшего на живот. Очистить с помощью платка или салфетки ротовую полость наложить кровоостанавливающие жгуты.

- при кровотечении наложить повязки;

- при подозрении на переломы костей конечностей - на раны наложить шину;

Вызвать «Скорую помощь»

Недопустимо:

- оставлять пострадавшего в состоянии комы лежать на спине.

- подкладывать под голову подушку, сумку или свернутую одежду.

- переносить или перетаскивать пострадавшего без крайней необходимости (угроза взрыва, пожар и т.п.).

**Утопление**. Схема действий в случаях истинного утопления.

Сразу же после извлечения утонувшего из воды перевернуть его лицом вниз и опустить голову ниже таза:

- очистить рот от инородного содержания и слизи. Резко надавить на корень языка.

- добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;

- при появлении рвотного и кашлевого рефлексов перевернуть лицом вниз и удалить воду из легких и желудка;

- если нет рвотных движений и пульса положить на спину и приступить к реанимации.

При появлении признаков жизни вызвать «Скорую помощь»

Недопустимо:

- оставлять пострадавшего без внимания (в любой момент может наступить остановка сердца)

- самостоятельно перевозить пострадавшего, если есть возможность вызвать спасательные службы

Схема действий в случаях бледного утопления в холодной воде, проруби 1. Перенеси тело на безопасное расстояние.

2. Проверь реакцию зрачков на свет и наличие пульса на сонной артерии. При отсутствии пульса на сонной артерии приступать к реанимации. Если появились признаки жизни, перенести спасенного в теплое помещение, переодеть в сухую одежду, дать теплое питье. Вызвать «Скорую помощь».

Недопустимо:

- терять время на удаление воды из легких и желудка при отсутствии пульса на сонной артерии.

Помоги себе сам, если ты оказался в полынье: не суетись. Выбирайся на лед только с той стороны, с которой тебя угораздило свалиться. Старайся наваливаться и опираться на край полыньи не ладонями, а всей верхней половиной туловища, захватывая наибольшую площадь крепкого льда. Проползи по-пластунски первые 3-4 метра и обязательно по собственным следам.

**Переохлаждение и обморожение**. Схема действий при переохлаждении. Схема действий при обморожении.

При появлении озноба и мышечной дрожи необходимо дополнительно укрыть, предложить теплое сладкое питье или пищу с большим содержанием сахара. При возможности дать 50 мл алкоголя и доставить в течение 1 часа в теплое помещение или укрытие. С (терпит локоть) или обложить большим количеством немедленно снять одежду и поместить в ванну с температурой воды 35-40. В теплом помещении

теплых грелок После согревающей ванны обязательно укрыть теплым одеялом или надеть теплую сухую одежду. Продолжать давать теплое сладкое питье до прибытия врачей.

Недопустимо:

- давать повторные дозы алкоголя или предлагать его в тех случаях, когда пострадавший находится в алкогольном опьянении;

- использовать для согревающей ванны воду с температурой ниже 30С. Как можно скорее доставить пострадавшего в теплое помещение. Снять с обмороженных конечностей одежду и обувь

Немедленно укрыть поврежденные конечности от внешнего тепла теплоизолирующей повязкой с большим количеством ваты или одеялами и

теплой одеждой

Дать обильное теплое питье. Обязательно дать 1-2 таблетки анальгина. Предложить малые дозы алкоголя. Обязательно вызвать «Скорую помощь»

Недопустимо

- Растирать обмороженную кожу;

- Помещать обмороженные конечности в теплую воду или обкладывать грелками;

- Смазывать кожу маслами или вазелином.

**Обморок**. Схема действий в случае обморока.

Убедиться в наличии пульса на сонной артерии. Освободить грудную клетку от одежды и расстегнуть поясной ремень. Если нет пульса на сонной артерии, приступить к комплексу реанимации. Приподнять ноги, расстегнуть ворот сорочки, ослабить галстук и поясной ремень.

Если есть пульс на сонной артерии, надавить на болевую точку, повернуть пострадавшего на живот и приложить холод к голове.

Если в течение 3 минут сознание не появилось, приподнять ноги, надавить на болевую точку, положить холод на живот.

При появлении боли в животе или повторных обмороков, перенести в прохладное место, приложить холод к голове и груди. В случаях голодного обморока напоить сладким чаем.

**При тепловом ударе**

Недопустимо:

- прикладывать грелку к животу или пояснице при болях в животе или повторных обмороках

- кормить в случаях голодного обморока.

Во всех случаях обморока необходимо вызвать врача

Сдавливание конечностей, укусы змей и насекомых. Схема действий в случаях длительного сдавливания конечностей. Схема действий в случаях укусов змей и насекомых.

Обложить придавленные конечности пакетами со льдом, снегом или холодной водой. Дать 2-3 таблетки анальгина. Предложить обильное теплое питье. Наложить защитные жгуты на сдавленные конечности до их освобождения. Сразу же после освобождения туго забинтовать поврежденные конечности. Наложить шины. Повторно приложить холод к поврежденным поверхностям. Продолжать давать обильное теплое питье до прибытия врачей.

Удалить жало из ранки. Приложить холод к месту укуса. (К ранке от укуса гадюки приложить брюшком лягушку или наложить специальную повязку «КОЛЕТЕКС»). Закапать 5-6 капель галазолина или санорина в нос и ранку от укуса, обязательно наложить шину. При укусах конечностей давать обильное и желательно сладкое питье. Тщательно следить за состоянием больного до прибытия врача. приступить к реанимации повернуть на живот. При остановке сердца и дыхания При потере сознания

**Недопустим**о:

-устранять препятствие кровотоку (освобождать сдавленные конечности) до наложения защитных жгутов и приема пострадавшим большого количества жидкости;

-согревать придавленные конечности.

Недопустимо:

- при потере сознания оставлять больного лежать на спине;

-использовать грелку или согревающие компрессы.

**Химические ожоги и отравления газами**. Схема действий в случаях химических ожогов. Схема действий в случаях отравления ядовитыми газами.

При поражениях любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, спецтопливом, маслами и т.п.) промывать под струей холодной воды до прибытия «Скорой помощи». Вынести на свежий воздух.

В случае отсутствия сознания и пульса на сонной артерии повернуть на живот и приложить холод к голов

В случаях потери сознания более 4 минут приступить к комплексу реанимации. Во всех случаях вызвать «Скорую помощь».

Недопустимо использовать сильнодействующие и концентрированные растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

Недопустимо проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

Показания к проведению основных манипуляций.

**Когда требуется немедленно нанести кулаком по грудине и приступить к сердечно-легочной реанимации**

1. Нет сознания.

2. Нет реакции зрачков на свет.

3. Нет пульса на сонной артерии.

**Недопустимо**

1. Терять время на выяснение обстоятельств случившегося.

2. Поддаваться паники.

3. Терять время на определение признаков дыхания.

**Когда следует накладывать давящие повязки**

1. При кровотечениях, если кровь пассивно стекает из раны.

2. Сразу после освобождения конечностей при синдроме сдавливания.

**Когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут**

1. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей.

2. Над раной образуется валик из вытекающей крови.

3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

**Когда необходимо накладывать защитные жгуты:**

- в случаях синдрома сдавления до освобождения конечностей.

**Когда необходимо накладывать шины на конечности.**

1. Видны костные отломки.

2. При жалобах на боль.

3. При деформации и отеках конечностей.

4. После освобождения придавленных конечностей.

5. При укусах ядовитых змей.

**Когда необходимо переносить пострадавших на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки**.

1. При подозрении на прелом костей таза.

2. При подозрении на прелом верхней трети бедренной кости и повреждение тазобедренного сустава.

3. При подозрении на повреждение позвоночника и спинного мозга.

**Когда пострадавших переносят только на животе.**

1. В состоянии комы.

2. При частой рвоте.

3. В случаях ожогов спины.

4. При подозрении на повреждение спинного мозга, когда в наличии есть брезентовые носилки.

**Когда пострадавшего можно переносить и перевозить только сидя или полусидя**.

1. При проникающих ранениях грудной клетки.

2. При ранениях шеи.

**Когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами.**

1. При проникающих ранениях брюшной полости.

2. При большой кровопотере или при подозрении на внутреннее кровотечение.

**Признаки опасных повреждений и состояний.**

**Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой).**

1. Отсутствие сознания.

2. Нет реакции зрачков на свет.

3. Нет пульса на сонной артерии.

**Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно).**

1. Высыхание роговицы глаза, появление «селедочного» блеска.

2. Деформация зрачка при осторожном сжатии глазного яблока пальцами.

3. Появление трупных пятен.

**Признаки комы:**

1. Потеря сознания более чем на 4 минуты.

2. Обязательно есть пульс на сонной артерии.

**Признаки артериального кровотечения**

1. Алая кровь из раны вытекает фонтанирующей струей.

2. Над раной образуется валик из вытекающей крови.

3. Большое кровавое пятно на одежде или лужа крови возле пострадавшего.

**Признаки венозного кровотечения:**

1. Кровь пассивно стекает из раны.

2. Очень темный цвет крови.

**Признаки истинного утопления:**

1. Кожа лица и шеи с синюшным отеком.

2. Набухание сосудов шеи.

3. Обильные пенистые выделения изо рта и носа.

**Признаки бледного утопления**:

1. Бледно-серый цвет кожи

2. Широкий нереагирующий на свет зрачек

3. Отсутствие пульса на сонной артерии

4. Часто сухая, легко удаляемая платком пена в углах рта

**Признаки обморока:**

1. Кратковременная потеря сознания (не более 3-4 минут)

2. Потере сознания предшествуют: резкая слабость, головокружение, звон в ушах и потемнение в глазах

**Признаки синдрома сдавления нижних конечностей (появляются спустя 15 минут):**

резкое ухудшение состояния пострадавшего

1. После освобождения сдавленной конечности.

2. Появление отека конечности с исчезновением рельефа мышц.

3. Отсутствие пульса у лодыжек.

4. Появление розовой или красной мочи.

**Признаки переохлаждения**:

1. Озноб и дрожь

2. Нарушение сознания:

-заторможенность и апатия;

- бред и галлюцинации;

- неадекватное поведение

3. Посинение или побледнение губ

4. Снижение температуры тела

**Признаки открытого перелома костей конечностей**:

1. Видны костные отломки.

2. Деформация и отек конечности.

3. Наличие раны, часто с кровотечением.

**Признаки обморожения нижних конечностей:**

1. Потеря чувствительности.

2. Кожа бледная, твердая и холодная на ощупь.

3. Нет пульса у лодыжек.

4. При постукивании пальцем - «деревянный» звук.

**Признаки закрытого перелома костей:**

1. Сильная боль при движении или нагрузке на конечность.

2. Деформация и отек конечности.

3. Синюшный цвет кожи.

Унифицированная аптечка «Гало».

Перечень перевязочных материалов и лекарственных препаратов в составе аптечки:

1. Специальные салфетки «КОЛЕТЕКС»:

- кровоостанавливающие - «КОЛЕТЕКС-ГЕМ» (при порезах, резаных, колотых и скальпированных ранах);

- с прополисом и фурагином (при ожогах открытым пламенем, раскаленным металлом, горячей водой и паром; при электрических ожогах 1-2-й степени от контакта с источником тока, дугой; при укусах насекомых);

- с мочевиной (при ушибах, отеках).

2. Лекарственные препараты:

- валидол;

- санорин или галазолин;

- анальгин;

- сода пищевая.